

豊受公民館だより

編集・発行：伊勢崎市 豊受公民館

TEL：0270-32-0350

住所：伊勢崎市馬見塚町1297番地1

FAX：0270-31-1875

令和8年
7月1日号
第487号

夏休みキッズ空手&護身術チャレンジ

空手は強いからだと心を作る伝統的な武道です。
ミット打ちや護身術、礼儀作法を体験してみよう。

期日 8月3日、10日、17日(月)
(全3回)

時間 午後1時30分～3時

会場 豊受公民館

講師 王統流空手道5段 川島 輝之さん
(尚武館 伊勢崎南)

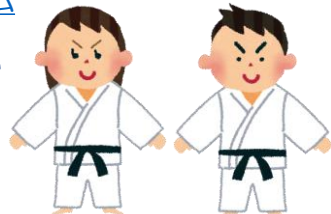
対象者 市内に在住の小学生

定員 20人(先着順) **参加料** 無料

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込み 7月6日(月)午後1時30分から電話
または[右下の専用フォーム](#)

護身術で身を守る!



★尚武館門下生の小中高生も
来てくれます★



子ども向けプログラミング教室

タブレット端末でプログラミングを学びます。

期日 8月12日(水)

時間 午前10時～11時30分

会場 豊受公民館

講師 株GCCスタッフのみなさん

対象者 市内在住の小学生

定員 10人(先着順) **参加料** 100円

持ち物 水分補給用の飲み物

申込み 7月7日(火)午前9時から電話
または[右下の専用フォーム](#)



夏休み生け花体験教室

伝統文化 生け花を体験して、植物の命と空間の美しさを感じてみよう。

期日 8月4日(火) **時間** 午前9時30分～11時30分

会場 豊受公民館

講師 長谷川 理恭さん(豊受公民館サークル いけばな教室講師)、
亀井 富子さん **対象者** 市内に在住の小学生

定員 15人(先着順) **参加料** 1,000円(花材・花器などの材料費)

※7月28日(火)以降のキャンセルは材料費1,000円がかかります。

持ち物 水分補給用の飲み物

申込み 7月16日(木)午前9時から電話または[右上の専用フォーム](#)



夏休み絵画教室

夏休みの宿題のポスターや絵画の描き方を習います。

期日 7月31日(金)

時間 午前9時30分～11時30分 **会場** 豊受公民館

講師 松本 文子さん(公民館サークル 豊受絵画クラブ講師)

対象者 市内に在住の小学生

定員 16人(先着順) **参加料** 無料

持ち物 筆記用具、絵の具、ぞうきん、
夏休みの宿題一式(題目や画用紙など)、
絵を描きたいものの資料(写真や図鑑など)、水分補給用の飲み物

申込み 7月6日(月)午前9時から電話または[右上の専用フォーム](#)



お困りスマホ相談会



日ごろスマホを使っている際の、疑問点を相談できます。
事前予約で相談内容を伺います。

期 日 8月12日(水) **時 間** 午後1時30分～3時30分
会 場 豊受公民館 **講 師** (株)GCCスタッフのみなさん
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 6人(先着順) **参加料** 無料
持ち物 スマートフォン(充電を忘れずに)、筆記用具、水分補給用の飲み物
申込み 7月7日(火) 午後1時30分から電話または[右上の専用フォーム](#)



夏のおはなしの会

お楽しみ、プチプレゼントがあります♡

期 日 7月18日(土) **時 間** 午前10時～11時 **会 場** 豊受公民館
内 容 あかすきの会による紙芝居などの読み聞かせと工作の教室。
 ※第四中学校の中学生ボランティアも参加します。
出 演 豊受公民館サークル あかすきの会
対 象 市内に在住の0歳～小学3年生までのお子さんとその保護者
定 員 20組(先着順) **参加料** 無料
 ※小学生は子どもだけでも参加できます。送迎は各自で対応をお願いします。
 事前申込不要。直接会場にお越しください。



豊受地区住民卓球大会、住民テニス大会の結果(敬称略)

6月7日(日) 豊受小学校体育館で住民卓球大会、坂東公園で住民テニス大会が開催されました。選手・地区役員・四中ボランティアのみなさん、参加ご協力ありがとうございました。

卓球大会					テニス大会
順位	団体戦	男子個人戦	女子個人戦	ダブルス戦	団体戦
優勝	富塚町	堀地 良男	須藤 美空	岡田 明美 & 小暮 君代ペア	除ヶ町
準優勝	長沼本郷町	羽尾 研一	岡田 明美	須藤 真紀子 & 島田 清ペア	富塚町
第3位	除ヶ町A	西田 京介	石田 正子	池田 けい子 & 北川 とみ江ペア	長沼町
第3位	羽黒町	大竹 信也	横山 恵美子	大竹 信也 & 羽尾 研一ペア	

食改推料理教室 男性の料理教室

しっかり食べて暑い夏を乗り越えよう

(女性の方もお待ちしております)

メニュー スタミナ豚丼、中華風春雨サラダ、コーヒーゼリー

日 時 7月23日(木) 午前9時30分～12時30分

会 場 豊受公民館料理実習室 定員 15人(先着順)

参加費 200円(材料費 当日集金します)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 7月6日(月)～7月11日(土)まで

久保田 しづえさん(電話32-1283)

井辻 悦子さん(電話32-6644)

資源保管庫 移動のお知らせ

資源保管庫は、公民館の北側駐車場内に移設しましたのでお知らせします。

豊受俳句会
 草萌える地層に眠る貝の殻
 梅雨寒しミシンを踏みて母惚ぶ
 おしやれ上手友のまぶしき夏の кафエ
 天谷 之珠子
 藤村 弥生
 神原 照男