

豊受公民館だより

豊受地区人口：男 9,031人 女 9,026人 合計 18,057人 世帯数：8,678世帯（令和8年8月1日現在）

令和8年
9月1日号
第489号



専用フォームはこちら

期 日 9月29日（火）
時 間 午前10時～午後1時
会 場 豊受公民館
講 師 須田 礼子さん
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 12人（先着順） **参加料** 1,200円
（9月15日以降のキャンセルは参加費がかかります）
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
パン持ち帰り用の袋か箱、手拭きタオル、
台ふき用ふきん2枚
申込み 9月8日（火）午前9時から電話または
[専用フォーム](#)で受付



専用フォームはこちら

期 日 9月15日、29日、
10月13日の火曜日
（全3回）
時 間 午後2時～午後3時30分
会 場 豊受公民館
講 師 平林 敦子さん（伊勢崎西部スポーツクラブ）
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 20人（先着順） **参加料** 無料
持ち物 ヨガマット又はバスタオル、
汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み 9月7日（月）午前9時から電話または
[専用フォーム](#)で受付



バルーンアートを作って遊ぼう！

専用フォームはこちら

期 日 9月25日（金）
時 間 午前10時～11時
会 場 豊受公民館
講 師 飯塚 千砂さん
対象者 市内に在住の未就学児とその保護者
定 員 10組（先着順） **参加料** 100円
持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
申込み 9月8日（火）午後1時30分から電話または
[専用フォーム](#)で受付



期 日
時 間
講 師
対象者
定 員
持ち物
申込み

★【夜の豊公フィットネス】★

10月8日（木）
午後7時～9時 **会 場** 豊受公民館
佐藤 寿昭さん、笠原 直江さん
市内に在住または、在勤・在学の人
20人（先着順） **参加料** 無料
ヨガマット又はバスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
9月18日（金）午前9時から電話または

[専用フォーム](#)で受付

専用フォームはこちら



編集・発行：伊勢崎市 豊受公民館
住 所：伊勢崎市馬見塚町1297番地1

TEL：0270-32-0350
FAX：0270-31-1875

超初心者俳句教室

講師と豊受俳句会会員さんの掛け合いが超楽しい講座です。

期 日	9月18日、25日、10月2日の金曜日（全3回）
時 間	午前10時～12時
講 師	川野 忠夫さん
対象者	市内に在住または在勤・在学の方
定 員	15人（先着順）
参加料	無料
持ち物	筆記用具、水分補給用の飲み物
申込み	9月4日（金）午前9時から電話または専用フォームで受付

専用フォームはこちら



あかずきんの会・おはなしの会

ナスが大きくゆれてるよ 葉っぱも小さくゆれてるよ

日 時 9月19日（第3土曜日）午前10時～11時30分頃

会 場 豊受公民館 研修室 内容 読み聞かせ・工作

対 象 小学3年生くらいまでの皆さんと付き添いの方

持ち物 水分補給用の飲み物 定員 15組

※小学生は子どもだけでも参加できます。

送迎は、各自で対応をお願いします。

事前申し込み不要。直接会場におこしてください。



食改推料理講習会（生活習慣病予防）

（男性の方の参加もお待ちしております。）

※今日からできる野菜たっぷりごはん!!

メニュー

① ケークサレ（野菜入りバウンドケーキ）

② 鮭のトマト煮（カレー風味）

③ 野菜スープ

日 時 9月24日（木）

午前9時30分～12時30分

会 場 豊受公民館料理実習室 定員 15人

参加費 200円（材料費 当日集金）

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 9月7日（月）～9月10日（木）まで

※渋澤 映江さん（電話32-2295）

※井辻 悦子さん（電話32-6644）



豊受俳句会
底抜けにサンバ踊れや夏盛り 小林千乃
戦争の終わらぬ夏や月紅し 松本きよ子
夏深しせせらぎの音に旅日記 小林立子

資源保管庫はきれいに利用しましょう

利用日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

出せるもの 新聞、雑誌、段ボール、雑がみ、衣類、廃食用油

出せないもの 布団、紙パック、ペットボトル、ライター、電池、スプレー缶、
蛍光管、エンジンオイルなど

みなさんが利用する保管庫です。整理整頓してマナーを守りましょう。