

豊受公民館だより

豊受地区人口：男 9,028人 女 9,030人 合計 18,058人 世帯数：8,684世帯（令和8年9月1日現在）

令和8年
10月1日号
第490号



専用フォームはこちら



期 日 11月11日、18日、25日の水曜日（全3回）
時 間 11月11日と25日は午後2時～3時
11月18日は午前10時～11時
会 場 豊受公民館 **講 師** 萩原 奈津美さん
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 8人（先着順） **参加料** 無料
持ち物 ヨガマット（またはバスタオル）、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み 10月19日（月）午後1時30分から電話または [専用フォーム](#) で受付



専用フォームはこちら



期 日 11月13日（金）
時 間 午後7時30分～8時30分
会 場 豊受公民館
講 師 秋山 賢一さん
・日本コアコンディショニング協会認定 ひめトレ普及員
・伊勢崎市ボクシング協会 会長
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 13人（先着順）
参加料 無料
持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み 10月21日（水）午後12時30分から電話または [専用フォーム](#) で受付



期 日 11月2日（月）
時 間 午後2時～3時30分 **会 場** 豊受公民館
講 師 グリーンタッチいせさきのみなさん
対象者 市内に在住または、在勤・在学の人
定 員 12人（先着順） **参加料** 2,500円
※10月23日以降のキャンセルは材料費2,500円がかかります。
持ち物 移植ゴテ、水分補給用の飲み物
申込み 10月13日（火）午前9時から電話または [専用フォーム](#) で受付

専用フォームはこちら



道具を使って親子で楽しく運動しよう
おじいちゃんおばあちゃんとの参加も歓迎♪

期 日 10月20日（火）
時 間 午前10時30分～11時30分
会 場 豊受公民館 **講 師** 野村 シノブさん
対象者 市内に在住の未就学児とその保護者
定 員 10組（先着順） **参加料** 無料
持ち物 水分補給用の飲み物、お出かけセット
申込み 10月8日（木）午後1時30分から電話または [専用フォーム](#) で受付

専用フォームはこちら



編集・発行：伊勢崎市 豊受公民館

住 所：伊勢崎市馬見塚町1297番地1

TEL：0270-32-0350

FAX：0270-31-1875

第60回豊受地区住民体育祭プログラム

10月25日（日）午前8時30分から豊受小学校校庭で開催します。
※当日、体育祭を実施する場合は午前6時に花火を打ち上げます。中止の場合は花火を打ち上げません。



予定 開始時間	No.	種 目	対象者
	①	開 会 式	全 員
	②	ラジオ体操	全 員
	③	親子フォークダンス	幼稚園・保育園及びこども園児と保護者
	④	ボール運び競走	60歳以上 男女
	⑤	綱引き（予選）	一般 男女（高校生以上）
	⑥	ボール挟み跳び競走	一般 男女（高校生以上）
	⑦	玉入れ競争	60歳以上男女
	⑧	子ども綱引き （決勝・準決勝・予選）	小学生、男女
昼 休 み			
	⑨	ムカデ競走	一般 男女（高校生以上）
	⑩	小・中学生リレー	小学生・中学生 男女
	⑪	綱引き（決勝・準決勝）	一般 男女（高校生以上）
	⑫	親子三代リレー	親／子／孫(小学生以下)
	⑬	年代別リレー	50歳代／40歳代／30歳代／20歳代、男女
	⑭	お菓子取り競走	5歳以上小学6年生以下男女 ※当日参加（飛び入り参加）は、ありません。
	⑮	1,500 m走	小学生／中学生／高校生／一般
	⑯	閉会式	全 員
15時00分	後片付け		全 員

豊受俳句会
秋祭り屋体引く子の帯ゆるむ
胎児蹴る夜空轟く花火かな
立秋の景かげかすかな猫の息

井上千恵 長原純子 川口京子

あかずきんの会・おはなしの会

あめあがりの サトイモの みずたま
ころがって つかまらない

日 時 10月17日（第3土曜日）
午前10時～11時30分頃

会 場 豊受公民館 研修室

内 容 読み聞かせ・工作

対 象 小学3年生くらいまでの皆さんと
付き添いの方

持ち物 水分補給用の飲み物 定 員 15組
※小学生は子どもだけでも参加できます。
送迎は、各自で対応をお願いします。
事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

蕎麦打ち講習会（食改推）

蕎麦打ち同好会の皆様の協力により蕎麦打ちを行います。初心者の方の参加もお待ちしておりますので、食改推会員と一緒に体験してみませんか？

メニュー
手打ち蕎麦、天ぷら
季節のくだもの

日 時 10月22日（木）
午前9時30分～12時30分

会 場 豊受公民館料理実習室 定 員 12人

参加費 200円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 10月7日（水）～10月10日（土）まで
※西 篤子さん（電話32-7568）
※井辻 悦子さん（電話32-6644）

町内対抗相撲大会 豊受地区優勝！

9月6日（日）に開催された第74回町内対抗相撲大会（伊勢崎市子ども会育成会連絡協議会主催）において、豊受地区が男子団体の部で優勝しました。出場された皆さん、おめでとうございます！

令和8年度 浄化槽転換補助金

単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ切り替えると、浄化槽の大きさや工事内容により

480,000円～890,000円を交付します。

浄化槽を切り替えて、伊勢崎市の水をキレイにしましょう
伊勢崎市環境部資源循環課 TEL：0270-27-2732（ダイヤルイン）