豊受公民館だより

令和８年
11月1日号
第491号

豊受地区人口：男 9,038人 女 9,025人 合計 18,063人　世帯数：8,703世帯（令和8年10月1日現在）



ドライフラワーを入れたまあるいブローチです。
服やストール、バックや帽子に付けることができます。

専用フォームはこちら

期　日　11月20日(金)
時　間　午前10時～12時
会　場　豊受公民館
講　師　平田　千恵美さん
対象者　市内に在住または在勤・在学の方
定　員　10人（先着順）　参加料　800円
※11月13日以降のキャンセルは材料費800円がかります。
持ち物　手元がよく見える眼鏡、水分補給用の飲み物
申込み　11月6日(金)午後1時30分から電話または専用フォームで受付



木のつるでベースを作り、ドライフラワー、木の実、造花を使って、クリスマスとお正月にアレンジできる飾り付けをします。

専用フォームはこちら

期　日　11月30日(月)
時　間　午前10時～12時
会　場　豊受公民館
講　師　長島　美知代さん
対象者　市内に在住または在勤・在学の方
定　員　10人（先着順）　参加料　1,000円
※11月19日以降のキャンセルは材料費1,000円がかります。
持ち物　水分補給用の飲み物
申込み　11月9日(月)午後1時30分から電話または専用フォームで受付



介護予防の筋トレ教室

いつまでも自分らしく自立した健康な生活（QOL＝生活の質）を維持するための運動です。歩き方の練習も行います。

専用フォームはこちら

期　日　11月26日、12月3日、10日の木曜日（全3回）
時　間　午後2時～3時30分　会　場　豊受公民館
講　師　平林　知巳さん（伊勢崎西部スポーツクラブ）
対象者　市内に在住または在勤・在学の方
定　員　20人（先着順）　参加料　無料
持ち物　フェイスタオル2枚・輪ゴム4本（ダンベル用）、ヨガマット、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み　11月9日(月)午前9時から電話または専用フォームで受付



年越しそばはマイ七味で！自分の好みの七味唐辛子を調合できます。山椒・陳皮・麻の実・芥子の実をクラッカー＆ヨーグルトに乗せて味わい、スパイスの歴史と健康効果を学びます。

専用フォームはこちら

期　日　12月7日(月)
時　間　午前10時～12時
会　場　豊受公民館　講　師　柳澤　三枝子さん
対象者　市内に在住または在勤・在学の方
定　員　１０人（先着順）　参加料　1,000円
※11月30日以降のキャンセルは材料費1,000円がかります。
持ち物　食器用ふきん2枚、筆記用具、水分補給用の飲み物
申込み　11月17日(火)午後1時30分から電話または専用フォームで受付

編集・発行：伊勢崎市　豊受公民館　　ＴＥＬ：０２７０-３２-０３５０
住　　所　：伊勢崎市馬見塚町1297番地1　　ＦＡＸ：０２７０-３１-１８７５



ころんとした形がかわいい「くくり猿」九個飾って苦が去るという意味を持たせています。

専用フォームはこちら

期　日　11月17日、24日、12月1日の火曜日（全3回）
時　間　午前9時30分～11時30分
会　場　豊受公民館　　**講　師**　馬場　郁代さん
対象者　市内に在住または、在勤・在学の人
定　員　10人（先着順）　　**参加料**　1,500円
※11月10日以降のキャンセルは材料費1,500円がかります。
持ち物　さいほう道具、ものさし、筆記用具、水分補給用の飲み物
申込み　11月6日(金)午前9時から電話または専用フォームで受付

あかずきんの会・おはなしの会

これはカキナ、あっちはコマツナ、
よくにたふたばがならんでる

日　時　１１月２１日（第３土曜日）
　　午前１０時～１１時３０分頃
会　場　豊受公民館　研修室
内　容　読み聞かせ・工作



対　象　小学３年生くらいまでの
　　皆さんと付き添いの方
持ち物　水分補給用の飲み物　定員１５組
※小学生は子どもだけでも参加できます。
　送迎は、各自で対応をお願いします。
　事前申し込み不要。
　直接会場にお越しください。

第60回豊受住民体育祭の結果について

10月25日（日）、豊受住民体育祭が豊受小学校校庭にて開催されました。当日は多くの参加者が集まり、綱引き・玉入れ等の種目が行われましたが、午後から雨になり途中で中止になりました。参加された選手及び役員の皆様、大変お疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

	優　勝	準優勝	3　位
総合成績	長沼本郷町	富塚町	羽黒町

豊受俳句会詠草

せき止めに花梨を漬ける母の愛　田部井伸江
百日草長く咲いてる庭の顔　吉澤多喜男
点滴は命の雫天高し　大沢友江



選手宣誓



子ども綱引き



玉入れ競争