



知っているようで知らない! アレルギーと乳酸菌・

睡眠のための健康管理

- 《日時》3月18日(月)
午前10時～11時30分
- 《会場》赤堀公民館 2階 会議室
- 《内容》健康にかかわる乳酸菌の有用性について学びます。
- 《参加費》無料
- 《対象》市内在住の人
- 《定員》20名(先着順)
- 《講師》埼玉北部ヤクルト販売株式会社
竹内 智津子さん
- 《持ち物》筆記用具
- 《申込》3月5日(火) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ



ムーブストレッチ教室

- 《日時》4月15日(月)、22日(月)
【全2回】
午後2時～3時
- 《会場》赤堀公民館 1階 和室
- 《内容》リズムに合わせて、
動きながらストレッチを行います。
- 《参加費》無料
- 《対象》市内在住の人
- 《定員》15名(先着順)
- 《講師》松村 智恵美さん
- 《持ち物》ヨガマット、飲み物、
ひざ掛け又はバスタオル、
汗を拭く用のタオル、
硬式用のテニスボール(あれば)
- 《申込》3月26日(火)
午前9時～
電話で赤堀公民館へ



断捨離基礎講座

～ゴールデンウィークにお片付け～

- 《日時》4月15日(月)、22日(月)、
5月13日(月) 【全3回】
午前10時～正午
- 《会場》赤堀公民館 2階 第2研修室
- 《内容》断捨離をすると気持ちに余裕が持て
運気も上がります♪ゴールデンウィークに向けて、物の手放し方・不要な物の見分け方を学びます。
- 《参加費》無料
- 《対象》市内在住の人
- 《定員》18名(先着順)
- 《講師》大澤 ゆう子さん
- 《持ち物》筆記用具
- 《申込》3月25日(月) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ



～サークル紹介& 会員募集～

現在、赤堀公民館では、約40のサークルが活動しています。赤堀公民館のサークル一覧は、赤堀公民館のホームページからご覧いただけます。興味のある方は是非ご覧ください。

活動サークル

書道、歌、楽器、ダンス、社交ダンス、フラダンス、八木節、日本舞踊、吟剣詩舞、俳句、川柳、英会話、日本文学、中国語、料理、茶道、手芸、吹矢、太極拳、体操、手話など

鮭の放流会 ご案内

- 《日時》3月10日(日) 午前10時より
- 《会場》赤堀せせらぎ公園

みんなが育ててくれた鮭の稚魚を、
一斉に粕川に放流します。
どうぞ見に来てくださいね!



- 《主催》赤堀地区青少年育成推進員
- 《問合せ》萩原 悟 (Tel: 080-5090-4433)



～ 赤堀地区体育推進協会主催行事 ～ 赤堀地区スキー教室を開催いたしました！！

1月21日(日)・2月18日(日) 会場：みなかみほうだいぎスキー場
スキー部の皆さんが講師となり、参加者の方々へ丁寧な指導を行いました。



～ 地域で支える学校づくり ～ 赤堀小学校書初め教室(あかほり学府推進事業)

赤堀公民館で書道教室の講師を務める久保塚みどりさんと書道サークルの皆さんが講師となり、赤堀小学校にて書初め教室を開催しました。赤堀公民館サークルでは、子供たちの学びの充実を図ることを目的に、いろいろな学びを通して学校支援活動に努めています。



収蔵資料展 御殿飾りのおひなさま



伊勢崎市赤堀歴史民俗資料館では、季節にちなんだ展示を行っています。
今回はひなまつりにちなみ、大正4年から昭和25年までの御殿飾り27点を展示しています。
色々な形式や時代の人形たちを見比べて楽しんでいただけたら幸いです。

- 《 期 間 》 2月9日(金)～3月17日(日)
- 《 入館時間 》 午前9時～午後4時30分
- 《 会 場 》 赤堀歴史民俗資料館
- 《 入館料 》 無料
- ※ 期間中の休館日…3月4日(月)、11日(月)
- 《 問合せ 》 赤堀歴史民俗資料館 (Tel: 63-0030)



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和6年2月1日現在
男12,244人(+12人) 女11,959人(+9人) 合計24,203人(+21人) 世帯数10,248戸(+21戸)

カラー版は
こちら

