



赤堀地区ゴルフ大会参加者募集!!

- 《日時》 6月4日(火) OUT・IN 午前7時20分～
- 《会場》 桐生カントリークラブ
- 《参加費》 3,000円
- 《プレー費》 7,300円(食事付き・セルフ)
- 《対象》 赤堀地区在住又は在勤の人
ルール・エチケットを守るゴルフ愛好者
- 《定員》 120名
- 《申込》 5月21日(火) 午後5時までに所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて
赤堀公民館又は各行政区体協ゴルフ部幹事へ



健康促進講座

チェア体操&ストレッチ教室

- 《日時》 5月17、31日(金) 【全2回】
午前10時～11時30分
- 《会場》 赤堀公民館 1階ホール
- 《内容》 椅子を使った運動と簡単なストレッチを行います。
- 《参加費》 無料
- 《対象》 市内在住の人
- 《定員》 20名(先着順)
- 《講師》 相沢いづみさん
- 《持ち物》 タオル、飲み物
※運動しやすい服・靴
- 《申込》 5月7日(火) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ



IT講習

楽しい! 初心者スマホ教室☆

- 《日時》 5月20、27、6月3日(月)
【全3回】 午前10時～正午
- 《会場》 赤堀公民館 2階第二研修室
- 《内容》 カメラ機能の使い方、LINE(ライン)アプリの使い方などを学びます。
- 《参加費》 無料
- 《対象》 市内在住の人
- 《定員》 12名(先着順)
- 《講師》 横堀しのぶさん
- 《持ち物》 ご自身のスマートフォン
- 《申込》 5月7日(火) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ



健康促進講座

骨盤調整ヨガ教室

- 《日時》 5月21日(火)
6月4日(火) 【全2回】
午後1時30分～3時30分
- 《会場》 赤堀公民館 1階和室
- 《内容》 ヨガで骨盤を中心に全身を整え、
健やかな身体作りを行います。
- 《参加費》 無料
- 《対象》 市内在住の人
- 《講師》 北島庸子さん
- 《定員》 15名(先着順)
- 《持ち物》 ヨガマット、長いタオル又は
手ぬぐい、飲み物
※運動のできる服装
- 《申込》 5月8日(水) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ

健康促進講座

経絡ヨガ教室～季節の不調改善～

- 《日時》 6月6、13、20日(木) 【全3回】
午後1時30分～3時30分
- 《会場》 赤堀公民館 1階和室
- 《内容》 経絡に沿って気の流れを整えて、季
節の不調を改善
- 《参加費》 無料
- 《対象》 市内在住の人
- 《定員》 15名(先着順)
- 《講師》 大崎かおりさん
- 《持ち物》 ヨガマット、タオル、飲み物
※運動のできる服装
- 《申込》 5月23日(木) 午前9時～
電話で赤堀公民館へ



市民講座
つまみ細工教室 ♪ ♪ ♪

- 《日時》 6月10、17日(月) 【全2回】 午後1時30分～3時30分
《会場》 赤堀公民館 1階委員会室
《内容》 つまみ細工でバラの置物を作ります。
取り外しが出来るので髪飾りとしても使用可能。
※色は当日3色(ピンク・赤・黄)から選べます。
《参加費》 1,300円 (当日集金)
《対象》 市内在住の人
《定員》 10名(先着順)
《講師》 椎名正代さん
《持ち物》 ピンセット、はさみ、木工用ボンド(速乾)、お手拭きタオル
《申込》 5月20日(月) 午前9時～ 電話又は、直接赤堀公民館へ



市民講座
消しゴムハンコを作ろう ♪

- 《日時》 6月14、21日(金) 【全2回】 午前10時～正午
《会場》 赤堀公民館 2階工芸実習室
《内容》 簡単に出来る、季節にちなんだ消しゴムハンコを作ります。
《参加費》 250円
《対象》 市内在住の人
《定員》 10名(先着順)
《講師》 木原政江さん
《持ち物》 持っている人は彫刻刀、なければ無しでOK。
《申込》 5月30日(木) 午前9時～
参加費を添えて直接赤堀公民館へ



令和6年度 『民生委員・児童委員の日
活動強化週間』について

～支え合う 住みよい社会 地域から～



実施期間 令和6年5月12日(日)～18日(土)

赤堀地区民生委員児童委員協議会では「地域に根ざした思いやり」の気持ちで地域の皆様の身近な相談相手として活動をしています。

福祉、介護、地域生活、子育て等で困りごとがありましたら、地区を担当している委員にご相談ください。委員には法律による守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

♡住民献血にご協力をお願いします♡

《期 日》 令和6年6月14日(金)

午前9時30分～11時

《会 場》 赤堀支所

《問い合わせ》赤堀支所市民サ-ビス課 (☎62-9792)

群馬県赤十字献血センター

(☎027-224-2102)

※ご協力いただいた皆様には粗品をご用意しています。



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和6年4月1日現在
男 ▶12,255人(▲11人) 女 ▶11,963人(▲13人) 合計 ▶24,218人(▲24人)
世帯数 ▶10,305戸(17戸)

