



～赤堀地区スポーツ推進協会主催～

赤堀地区スポーツレクリエーション祭

各種スポーツ体験会を実施いたします。

日時 9月22日(日)午前9時30分～11時30分

会場 赤堀コミュニティーひろば・グランドゴルフ場

(雨天の場合は赤堀体育館で開催いたします。)

◆参加費は無料です！上記時間帯に直接会場へお越しください◆
【先着300名様にお菓子セットなどをプレゼントいたします！】

グランドゴルフ・ドッチビー・ラダーゲッター・ティスゲッター9
モルック・ポッチャなど

協力/伊勢崎市スポーツ推進委員(赤堀支部)/赤堀中学校生徒ボランティア
赤堀ジュニアリーダーズクラブ/赤堀地区青少年育成推進員
赤堀地区子ども育成連絡協議会/ガールスカウト第13団



～赤堀地区スポーツ推進協会主催行事～

第1回赤堀地区親睦ゴルフコンペ 参加者大募集！！

日時：9月29日(日) OUT・IN 9時～ 計10組

定員 先着40人(うちジュニア枠9人を含む)

参加費：1,000円 【18ホール新ペリア方式】

会場：前橋ゴルフ場

プレー費：10,000円昼食・ワンドリンク込(ジュニアは5,000円)

対象：小学4年生以上の赤堀地区在住・在勤及びその友人等

申込：9月18日(水)午後5時までに所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて赤堀公民館へ(申込書は公民館にあります)

※9月19日(木)に組合せを行い組合せ表(注意事項も同封)は郵送いたします。

詳細については、赤堀地区スポーツ推進協会 井田善博(090-7849-6641)まで

初心者歓迎



群馬県市町村対抗ゴルフ大会伊勢崎市赤堀地区代表選手紹介
9月3日(火) 新玉村ゴルフ場にて開催！

この大会は年1回各市町村から選ばれた3名の猛者たちが集い群馬県No.1市町村を決定する大会です。今年の赤堀地区を代表する3名です。

左から 高木 康一さん(市場1)・優斗・愛奈よくみとけよ！

藤見 好和さん(市場1)・今年は優勝狙います！！

井田 善博さん(香林2)・中山さんの分まで頑張ります。

キッズ体操&ストレッチ教室

- 《 日 時 》 9月20日(金)
午前10時~11時30分
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 ホール
- 《 内 容 》 椅子を使った運動と
簡単なストレッチを行います
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 20名(先着順)
- 《 講 師 》 相沢 いづみさん
- 《 持ち物 》 タオル、飲み物
※運動のできる服装、靴で参加
- 《 申 込 》 9月6日(金)午前9時~
電話で赤堀公民館へ



やさしいヨガ

- 《 日 時 》 9月27日(金)
午前10時~11時30分
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 和室
- 《 内 容 》 無理のないポーズで丁寧に身体を
伸ばし、健やかな身体作りを行います
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 15名(先着順)
- 《 講 師 》 相沢 いづみさん
- 《 持ち物 》 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
※運動のできる服装で参加
- 《 申 込 》 9月13日(金)午前9時~
電話で赤堀公民館へ



親子で楽しむリズムック

- 《 日 時 》 10月4日・18日(金)【全2回】
①午前10時~10時45分
②午前11時~11時50分
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 和室
- 《 内 容 》 ボールや楽器などを使い、親子で
リズムに合わせて身体を動かします
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 ①6ヵ月以上1歳未満の親子
②1歳以上3歳以下の親子
- 《 定 員 》 各10組(先着順)
- 《 講 師 》 田屋 真弓さん
- 《 持ち物 》 特になし
※親子とも裸足になれる格好で参加
- 《 申 込 》 9月19日(木)午前9時~
電話で赤堀公民館へ



ミキ作り教室

※ミキとは…腸内環境のバランスを
整えてくれる乳酸菌

- 《 日 時 》 10月17日(木)
午前9時30分~正午
- 《 会 場 》 赤堀公民館 2階 調理実習室
- 《 内 容 》 沖縄の奄美大島伝統の
発酵乳酸菌飲料を作ります
- 《 参加費 》 300円
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 12名(先着順)
- 《 講 師 》 大崎 かおりさん
- 《 持ち物 》 エプロン、三角巾、
ふきん2枚、マスク
- 《 申 込 》 9月26日(木)午前9時~
参加費を添えて直接赤堀公民館へ



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和6年8月1日現在
男12,323人(+5人) 女12,006人(+3人) 合計24,329人(+8人) 世帯数10,410戸(+13戸)

カラ
こ
ら
版
は

