



令和6年度

# 赤堀文化祭

テーマ『雨』 ～ 恵み雨 大地に育つ 文化祭 ～

11月3日(日)

## ・芸能発表

《開 場》 午前9時

《開 演》 午前9時30分

《終 演》 午後2時予定

《会 場》 赤堀芸術文化プラザ

## ・作品展示

《時 間》 午前9時30分～

午後4時

《会 場》 赤堀体育館

11月4日(月・祝)

## ・作品展示

《時 間》 午前9時～午後3時

《会 場》 赤堀体育館

## ☆☆ 体験コーナー ☆☆

どなたでも参加できます！当日会場までお越しください！

11月3日(日)

お茶席 太極拳

11月4日(月・祝)

お箏 三味線 ストラップ作り 吹矢 クラフト

※時間や会場等の詳細は、10/1全戸配布の赤堀文化祭プログラムをご覧ください！



## ～ 学社連携事業 ～

年齢差約50才の夢の対決が実現！

★皆さん応援に来てください★



赤堀還暦野球クラブ

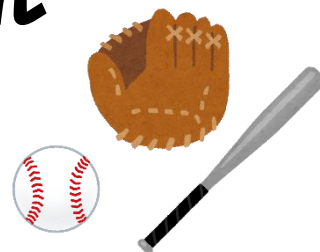
VS

赤堀中学校野球部

日 時 10月27日(日)

午前9時フレイボール

会 場 赤堀西部グラウンド



## 元気ヨガ

- 《日 時》10月15日(火)、22日(火)  
午後1時～3時 【全2回】  
《会 場》赤堀公民館 1階 和室  
《内 容》リフレッシュするヨガをおこない、  
健康維持や運動の楽しさを学びます  
《参加費》無料  
《対 象》市内在住の人  
《定 員》15名(先着順)  
《講 師》菊池 朱美さん  
《持ち物》ヨガマット、タオル、飲み物  
※ 素足、運動のできる服装で参加  
《申 込》10月7日(月)午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



## 女性学級 大人のメイク講座

- 《日 時》10月25日(金)  
午後1時30分～3時30分  
《会 場》赤堀公民館 1階 委員会室  
《内 容》自分に合うメイクの仕方を学びます  
《参加費》無料  
《対 象》市内在住の女性  
《定 員》12名(先着順)  
《講 師》宮本 香織さん  
《持ち物》置き鏡、メイク道具  
《申 込》10月11日(金)午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



## 女性学級 アロマフラワー& インド刺繍バック作り

- 《日 時》11月21日(木)  
午後1時30分～3時30分  
《会 場》赤堀公民館 2階 第1研修室  
《内 容》アロマフラワーコサージュと  
インド刺繍バックを作ります(当日、色と柄を選択)  
《参加費》1,500円  
《対 象》市内在住の女性  
《定 員》10名(先着順)  
《講 師》竹濑 久美子さん  
《持ち物》はさみ、  
ウェットティッシュ、  
ロングクリップまたは選択バサミ20個  
《申 込》10月24日(木)午前9時～  
参加費を添えて赤堀公民館へ



## 文学の森講座 平安時代を楽しむ ～紫式部について～

- 《日 時》11月5日(火)、12日(火)  
午前10時～正午 【全2回】  
《会 場》赤堀公民館 2階 第1研修室  
《内 容》平安時代と紫式部について学びます  
《参加費》無料  
《対 象》市内在住の人  
《定 員》16名(先着順)  
《講 師》太刀川 憲一さん  
《持ち物》筆記用具  
《申 込》10月22日(火)午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



## ジャズ&うたごえ喫茶

- 《日 時》11月8日(金)  
午前10時～11時30分  
《会 場》赤堀公民館 1階 ホール  
《内 容》ジャズを聴き、懐かしい歌を歌います  
《参加費》無料  
《対 象》市内在住の人  
《定 員》30名(先着順)  
《講 師》新山 奈緒子さん  
《持ち物》飲み物  
《申 込》10月25日(金)午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



食生活改善推進員赤堀地区



## 生活習慣病予防講習会

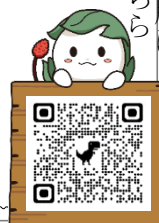
毎日野菜をプラス一皿、野菜を食べて健康に

- 《日 時》10月22日(火)  
午前10時～午後1時  
《会 場》赤堀公民館 2階 調理室  
《メニュー》鮭のちゃんちゃん焼き、  
トマトジュースで簡単ミネストローネ、  
ブロッコリーと塩昆布和え、  
きゅうりとチキンの塩麹和え、  
小松菜のグリーンスムージー  
《参加費》1人200円  
《定 員》20名(先着順)※10月15日〆切  
《持ち物》エプロン、三角巾、マスク、  
お手拭き、筆記用具  
《申込先》品田久美子(Tel.090-2458-3322)  
伊勢崎市食生活改善推進協議会

境公民館主催

## 杖道初心者教室

- 《日 時》11月2日(土)、9日(土)  
16日(土) 【全3回】  
午後1時30分～3時30分  
《会 場》境武道館剣道場(境萩原1750-2)  
《内 容》杖の特徴と使い方、基本の技、立合の形  
《参加費》無料 ※ 用具は貸出します  
《対 象》市内在住または在勤、  
在学の高校生以上の人  
《定 員》8名(先着順)  
《申 込》10月18日(金)  
午前9時～



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和6年9月1日現在  
男 12,341人(+18人) 女 12,020人(+14人)  
合計 24,361人(+32人) 世帯数 10,433戸(+23戸)

電話で境公民館へ(Tel.74-5105)