



## 第39回赤堀まつり開催について



本年度の赤堀まつりは、10月4日(土)に開催いたします。  
開催にあたりましては、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

※暑さ対策のため、8月16日から日程が変更になりました。

### 骨盤調整ヨガ教室

- 《 日 時 》 5月19日(月)、26日(月)  
午前10時～正午
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 和室
- 《 内 容 》 ヨガで骨盤を中心に全身を整え、  
健やかな身体作りをおこないます
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 15名(先着順)
- 《 講 師 》 北島 庸子さん
- 《 持ち物 》 ヨガマット、飲み物、  
長いタオルまたは手ぬぐい  
※運動のできる服装で参加
- 《 申 込 》 5月8日(木)  
午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



### ジャズ&うた声喫茶

- 《 日 時 》 5月30日(金)  
午後1時30分～3時
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 ホール
- 《 内 容 》 生バンドのジャズ演奏を聴いたり、  
懐かしい歌を歌ったりします♪
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 30名(先着順)
- 《 講 師 》 新山 奈緒子さん
- 《 持ち物 》 飲み物
- 《 申 込 》 5月16日(金)  
午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



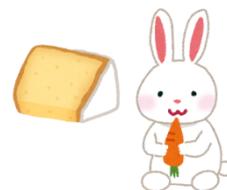
### 脳トレ&ストレッチ教室

- 《 日 時 》 6月3日(火)  
午前10時30分～正午
- 《 会 場 》 赤堀公民館 2階 第一研修室
- 《 内 容 》 脳を活性化させるゲームをして  
楽しんだ後、ストレッチ体操を  
おこないます
- 《 参加費 》 無料
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 20名(先着順)
- 《 講 師 》 下山 和子さん
- 《 持ち物 》 ヨガマット、飲み物  
※運動のできる服装で参加
- 《 申 込 》 5月20日(火)  
午前9時～  
電話で赤堀公民館へ



### キャロットケーキ作り教室

- 《 日 時 》 6月9日(月)  
午前10時～正午
- 《 会 場 》 赤堀公民館 2階 調理実習室
- 《 内 容 》 にんじん、くるみ、スパイスがきいた  
カントリー風のパウンドケーキを  
作ります
- 《 参加費 》 900円
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 16名(先着順)
- 《 講 師 》 指田 純子さん
- 《 持ち物 》 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、  
ハンドミキサー(持っている人のみ)、  
パウンドケーキが入る袋(ビニール袋でも可)
- 《 申 込 》 5月19日(月)  
午前9時～  
参加費を添えて直接赤堀公民館へ



※4月号に掲載したのから  
一部内容が変更になっています

## 親子ソフトテニス教室

《日時》5月28日～6月25日の毎週(水)  
午後7時～9時 【全5回】

《対象》市内在住または在勤の人  
(中学生・高校生を除く)

《会場》あかぼり運動公園テニスコート 外

《参加費》親子で1,000円(当日集金)

## 小学生ソフトテニス教室

《日時》5月31日～6月28日の  
毎週(土)【全5回】

小学1～3年…午前9時～10時30分

小学4～6年…午前10時30分～正午

《対象》市内在住の小学生

《会場》あかぼり中央運動場テニスコート

《参加費》1人1,000円(当日集金)

～共通事項～

《申込》5月26日(月)午後5時までに

電話で赤堀公民館へ

もしくは秋塚 正美さんへ

(Tel: 090-8800-1739)



## 経絡ヨガ

### ～季節の不調改善～

《日時》6月 5日(木)、12日(木)、  
26日(木) 【全3回】

午後1時30分～3時30分

《会場》赤堀公民館 1階 和室

《内容》経絡に沿って気の流れを整えて、  
季節の不調を改善するヨガを  
おこないます

※経絡とは…ツボとツボを結び、  
つらねる道のこと

《参加費》無料

《対象》市内在住の人

《定員》15名(先着順)

《講師》大崎 かおりさん

《持ち物》ヨガマット、タオル、飲み物

※運動のできる服装で参加

《申込》5月22日(木)

午前9時～

電話で赤堀公民館へ



## 赤堀地区ゴルフ大会 参加者募集中!

《日時》6月5日(木)

OUT・IN 午前8時2分～

《対象》赤堀地区在住または在勤の人

ルール、エチケットを守るゴルフ愛好者

《会場》桐生カントリークラブ

《参加費》3,000円

《プレー費》7,300円(食事付き・セルフ)

《定員》120名

《申込》5月22日(木)午後5時までに

所定の申込用紙に記入の上、

参加費を添えて直接赤堀公民館へ、

または各行政区体協ゴルフ部幹事へ



## 令和7年度 『民生委員・児童委員の日 活動強化週間』について



### ～支え合う 住みよい社会 地域から～

《実施期間》5月12日(月)～18日(日)

赤堀地区民生委員児童委員協議会では「地域に根  
ざした思いやり」の気持ちで地域の皆様の身近な相  
談相手として活動をしています。

福祉、介護、地域生活、子育て等で困りごとがあ  
りましたら、地区を担当している委員にご相談くだ  
さい。委員には法律による守秘義務がありますの  
で、安心してご相談ください。



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和7年4月1日現在

男12,379人(-7人) 女12,043人(+7人) 合計24,422人(±0人) 世帯数10,558戸(+31戸)

カ  
ラ  
ー  
版  
は  
こ  
ち  
ら

