



令和7年度

赤堀文化祭

テーマ『読』～ 読み聞かせ 未来へ続け 文化祭 ～

11月1日(土)

・芸能発表

《開 場》 午前9時

《開 演》 午前9時30分

《終 演》 午後2時予定

《会 場》 赤堀芸術文化プラザ

・作品展示

《時 間》 午前9時30分～

午後4時

《会 場》 赤堀体育館

11月2日(日)

・作品展示

《時 間》 午前9時～午後3時

《会 場》 赤堀体育館

☆☆ 体験コーナー ☆☆ どなたでも参加できます！当日会場までお越しください！

11月1日(土) お茶席 太極拳 アロマスプレー

11月2日(日) お箏 三味線 ストラップ作り 吹矢 クラフト

※時間や会場等の詳細は、10/1全戸配布の赤堀文化祭プログラムをご覧ください！



経絡ヨガシリーズ 今回は男女に分かれて行います！

経絡に沿って気の流れを整えて、季節の不調を改善するヨガを行います。
 ヨガが初めての方や身体が固い方でも大丈夫です。

男性の為の経絡ヨガ

《 日 時 》 11月 6日(木)
 20日(木) 【全2回】

午後1時30分～3時30分

《 会 場 》 赤堀公民館 1階 和室

《 参加費 》 無料

《 対 象 》 市内在住の男性

《 定 員 》 15名(先着順)

《 講 師 》 大崎 かおりさん

《 持ち物 》 ヨガマット、タオル、飲み物

※運動のできる服装で参加

《 申 込 》 10月23日(木)

午前9時～

電話で赤堀公民館へ

女性の為の経絡ヨガ

《 日 時 》 11月13日(木)
 27日(木) 【全2回】

午後1時30分～3時30分

《 会 場 》 赤堀公民館 1階 和室

《 参加費 》 無料

《 対 象 》 市内在住の女性

《 定 員 》 15名(先着順)

《 講 師 》 大崎 かおりさん

《 持ち物 》 ヨガマット、タオル、飲み物

※運動のできる服装で参加

《 申 込 》 10月24日(金)

午前9時～

電話で赤堀公民館へ



* つまみ細工教室 *

シルクで作る ひだつまみのコサージュ作り

- 《 日 時 》 11月10日(月)
17日(月) 【全2回】
午後1時30分～3時30分
- 《 会 場 》 赤堀公民館 1階 委員会室
- 《 内 容 》 シルクの生地で染めた布で、
つまみ細工を作ります。
初めての方も大歓迎です♪
- 《 参加費 》 1,300円
- 《 対 象 》 市内在住の女性
- 《 定 員 》 12名(先着順)
- 《 講 師 》 椎名 正代さん
- 《 持ち物 》 ピンセット、はさみ、
木工用ボンド(速乾)、
お手拭きタオル
- 《 申 込 》 10月20日(月)
午前9時～
参加費を添えて
直接赤堀公民館へ



これから始める終活講座

- 《 日 時 》 11月 4日(火)
18日(火) 【全2回】
午前9時～11時30分
- 《 会 場 》 赤堀公民館 2階 第2研修室
- 《 内 容 》 エンディングノートを書きながら、
相続の基礎や介護、お墓、
生前整理について学びます
- 《 参加費 》 100円(ホルダー代、当日集金)
- 《 対 象 》 市内在住の人
- 《 定 員 》 10名(先着順)
- 《 講 師 》 岩瀬 節子さん
- 《 持ち物 》 筆記用具、飲み物
- 《 申 込 》 10月21日(火)
午前9時～
電話で赤堀公民館へ



食生活改善推進員赤堀地区



簡単！中華料理



- 《 日 時 》 10月17日(金)
午前10時～午後1時
- 《 会 場 》 赤堀公民館 2階 調理室
- 《 メニュー 》 薄切り肉巻き酢豚、
肉まん、
中華スープ
- 《 参加費 》 1人200円
- 《 定 員 》 20名(先着順) ※10月8日〆切
- 《 持ち物 》 エプロン、三角巾、マスク、
ハンカチ、筆記用具
- 《 申込先 》 田部井(Tel090-2304-1124)



伊勢崎市食生活改善推進協議会



カラ
こち
ら
版
は

忘れ物にご注意ください！

公民館利用後の忘れ物が多くなっています。
忘れ物がないか、身の回りをよく確認してから
お帰りください。



赤堀地区人口・世帯数(前月比) 令和7年9月1日現在
男12,429人(+8人) 女12,088人(+21人) 合計24,517人(+29人) 世帯数10,663戸(+21戸)