# 赤堀公民館だより

伊勢崎市赤堀公民館　発行
☎ / 0270-62-1153
FAX/ 0270-63-1199
メール/akabori-k
@city.isesaki.lg.jp
西久保町二丁目 81 番地

2026
（令和8年）
10/1号

## 令和8年度 赤堀文化祭

テーマ『桜』 ～ 桜色　明日へと膨らむ　文化祭 ～

10月31日（土）

### ・芸能発表

《開　場》 午前９時
《開　演》 午前９時３０分
《終　演》 午後３時予定
《会　場》 赤堀芸術文化プラザ

### ・作品展示

《時　間》 午前９時３０分～
午後４時
《会　場》 赤堀体育館

11月1日（日）

### ・作品展示

《時　間》 午前９時～午後３時
《会　場》 赤堀体育館

☆★ 体験コーナー ☆★　どなたでも参加できます！当日会場までお越しください！

10月31日（土） お茶席　アロマミスト　手話体験

11月1日（日） お箏　三味線　ストラップ作り　吹矢　クラフト　手話体験





※時間や会場等の詳細は、１０/１全戸配布の赤堀文化祭プログラムをご覧ください！

## 県町内軟式野球大会 伊勢崎支部予選

## 優　勝 【曲　沢　町】

【 試合結果 】
決　勝　　５ － １　上之手（玉村町）
準決勝　　５ － ４　向　原

赤堀地区の代表として町内軟式野球大会伊勢崎支部予選に出場した曲沢町が見事に優勝し、伊勢崎支部代表として県大会出場に出場いたします。
メンバーが揃わず、棄権の可能性もあった中、御年７０歳の海発さん（赤堀還暦野球）親子、佐藤さん（スポーツ推進協会野球部長）親子を含め、なんと９人で準決、決勝戦とも逆転で勝利しました。
昨年に引き続き、県大会でも頑張って下さい。



## あかぼりスノーフェスタ 2026



《 日　時 》１１月１４日（土）
午後６時開演
《 会　場 》赤堀公民館　１階　ホール
《 内　容 》スノー色々♪ お楽しみ大抽選会♪
【入場は無料ですが、
抽選券は１枚５００円です】
《 主　催 》赤堀地区スポーツ推進協会
《 連絡先 》赤堀公民館または
糸井敏雄（℡：090-6025-8556）

## サッカー教室



《 日　時 》　１０月１８日（日）
午前９時～１１時
《 会　場 》　赤堀コミュニティひろば
※雨天時は赤堀体育館で実施します。
《 内　容 》　サッカーの基本
《 参加費 》　無料
《 対　象 》　年長～小学生
《 定　員 》　３０名（先着順）
《 持ち物 》　タオル、飲み物、動きやすい服装
※雨天時は、体育館シューズ
《 申　込 》　電話で赤堀公民館へ（随時受付中）



# 台湾料理教室

《 日　時 》１１月１６日（月）
午前１０時～正午（９時５０分集合）
《 会　場 》赤堀公民館　２階　調理室
《 内　容 》台湾で人気の定番料理を作ります。
調味料や食材の使い方を学びながら、
家庭でも作りやすい料理に挑戦します。
料理初心者の方も大歓迎です。
《 参加費 》８００円
《 対　象 》市内在住の人
《 定　員 》１６名（先着順）
《 講　師 》指田　純子さん
《 持ち物 》エプロン、三角巾、
マスク、ふきん２枚
《 申　込 》１０月１９日（月）午前９時～
**参加費を添えて直接**赤堀公民館へ



# 季節を楽しむ寄せ植え教室

《 日　時 》　１１月５日（木）
午後１時３０分 ～ ３時３０分
《 会　場 》赤堀公民館　１階　委員会室
《 内　容 》　季節感を大切にした花苗とリーフを組み合わせ、バランスよく仕上げる寄せ植え制作します。初心者歓迎。
《 参加費 》　２，９００円
《 対　象 》　市内在住の人
《 定　員 》　２０名（先着順）
《 講　師 》　宮森　美奈子さん
《 持ち物 》　薄手のビニール手袋、作品の持ち帰り用の袋・残った土を入れる袋　各１枚、汚れてもいいタオル（手や鉢植えを拭いたりする用）
※汚れてもよい服装で参加
《 申　込 》　１０月１５日（木）午前９時～
**材料費を添えて直接**赤堀公民館へ



# ムーブストレッチ教室

《 日　時 》１１月１１日（水）、１８日（水）、
２５日（水）【全３回】
午後２時 ～ ３時３０分
《 会　場 》赤堀公民館　１階　ホール
《 内　容 》頑張らなくていい！脱力系、背骨をゆるゆる気持ちよく動かします
《 参加費 》無料
《 対　象 》市内在住の人
《 定　員 》２０名（先着順）
《 講　師 》松村　智恵美さん
《 持ち物 》ヨガマット、（なければブランケット）
飲み物、タオル、運動靴
硬式用のテニスボール２個（あれば）
※講座は素足で行いますが嫌いな方は、
下に滑り止めのある靴下・運動靴を持参してください。
《 申　込 》１０月１４日（水）
午前９時～
電話で赤堀公民館へ



# ママヨガ＆ベビーヨガマッサージ教室

《 日　時 》　１１月１９日(木)、２６日(木)
【全２回】
午前１０時～１１時３０分
《 会　場 》　赤堀公民館　１階　和室
《 内　容 》　育児中のお母さんを対象に、骨盤を中心に全身を整え自立的に健やかな身体づくりを行う。また、オイルを使わないベビーヨガマッサージをすることで、親子のスキンシップを図る。
《 参加費 》　無料
《 対　象 》　市内在住の２ヶ月～
８ヶ月以下の子どもと母親
《 定　員 》　８組（先着順）
《 講　師 》　北島　庸子さん
《 持ち物 》　ヨガマット、長めのフェイスタオル、子ども用のバスタオル、飲み物
※運動の出来る服装で参加
《 申　込 》　１０月２２日（木）午前９時～
専用フォームから受付



食生活改善推進員赤堀区

# 生活習慣病予防講習会

## 今日からできる！野菜たっぷりごはん



《 日　時 》１０月１３日（火）
午前１０時～午後１時
《 会　場 》赤堀公民館　２階　調理室
《メニュー》ケークサレ（野菜入りﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ）、
鮭のトマト煮カレー風味、
野菜スープ、季節の果物
《 参加費 》１人２００円
《 定　員 》２０名（先着順）※10月6日〆切
《 持ち物 》エプロン、三角巾、マスク、
ハンカチ、筆記用具
《 申込先 》田部井（℡090-2304-1124）

伊勢崎市食生活改善推進協議会

カラー版はこちら



赤堀地区人口・世帯数(前月比)　令和8年9月1日現在
男 12,462人(+1人) 女 12,047人(−11人) 合計 24,509人(−10人) 世帯数 10,767戸(+3戸)