

# あずま 公民館だより



発行日 令和8年4月1日 東地区人口 (3/1)  
 発行 伊勢崎市あずま公民館 世帯数: 11, 923  
 住所 田部井町三丁目2090 人口: 27, 649  
 電話 62-0115 男: 13, 996  
 FAX 62-3883 女: 13, 653



あずま公民館  
ホームページ



伊勢崎市公民館  
Instagram

## 親子でびよんびよん

期 日: 4月15日の水曜日  
 時 間: 午前10時~午前10時30分  
 対 象: 10ヵ月から3歳までの子どもとその保護者  
 定 員: 15組 (先着順)  
 参加料: 無料  
 講 師: しろつめ草の会の皆さん  
 申し込み: ただ今受付中です。専用フォームよりお申し込みください

読み聞かせをとおして親子で楽しい時間を過ごしませんか?



受付中です!



▲ 専用フォーム

## 親子ふれあい教室

リズム遊びや読み聞かせ、公園でのお散歩を親子で楽しめる講座です♪

期 日: 5月19日・26日・6月2日 (火曜日・全3回)  
 時 間: 午前10時~午前11時30分  
 対 象: 市内在住の6ヵ月以上3歳以下の子どもとその保護者  
 定 員: 15組 (先着順)  
 参加料: 無料  
 講 師: 中澤 妹果さん  
 持ち物: 飲み物 (ジュース以外)  
 その他: 親子とも裸足になれる服装でご参加ください  
 申し込み: 4月21日 (火) 午前9時から専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム

## ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

産後の骨盤を調整するヨガや  
オイルを使わないベビーヨガマッサージを行います♪

期 日: 5月21日・28日 (木曜日・全2回)  
 時 間: 午前10時30分~正午  
 対 象: 市内在住の2ヵ月~8ヵ月以下の子どもと母親  
 定 員: 10組 (先着順)  
 参加料: 無料  
 講 師: 北島 庸子さん (ヨガインストラクター)  
 持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル (ストレッチ用)、  
 子どもを寝かせておくためのバスタオル、飲み物  
 その他: 動きやすい服装でご参加ください  
 申し込み: 4月23日 (木) 午前9時から専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム

## 尾瀬ハイキング



期 日 5月24日 (日) 【日帰り】  
 行 程 あずま体育館東側駐車場 4:30集合・出発 → (高速/休憩) →  
 鳩待峠よりコース別行動 → 15:00現地発 → (高速/休憩) →  
 あずま体育館 17:30着  
 対 象 東地区内に在住または在勤の成人の方  
 定 員 22名 (先着順) 《最少催行人数 18名》  
 行 代 9,000円 (バス・高速道路・駐車場・ガイド料・保険代金含む)  
 コ ス a)アヤメ平 b)尾瀬ヶ原周回 から申し込み時にお選び下さい。  
 3名以上で決行。2名以下は他のコースに調整させていただきます。  
 申 込 4/13(月)~4/24(金) 土日を除く平日13時~18時  
 受付期間・時間内に来られない場合には予約制で承ります。  
 平井トラベル (伊勢崎市平井町1085) に旅行代金を添え、  
 ご希望のコースをお申し込みください。  
 ※最少催行人数に達しなかった場合、悪天候・天災等により  
 催行が危険と判断される場合は、中止となります。  
 企画・実施 平井トラベル (電話 0270-20-2227)  
 管 理 あずま体育推進協会 山岳部

## 第22回あずま地区 ゴルフ大会



期 日 6月3日 (水)  
 会 場 大田双葉カントリークラブ  
 対 象 東地区に在住または在勤の人  
 ※小・中・高校生は参加できません  
 定 員 16組64人 (先着順)  
 参 加 料 2,000円 (1人につき)  
 プ レ ー 費 7,500円 (食事込・当日個人精算)  
 申 込 込 4月6日 (月) から5月8日 (金) までの  
 午前8時30分から午後5時の間に  
 4名1組で参加料を添えて  
 直接あずま公民館まで  
 ※土・日・祝日を除く。  
 ※1~3名でも申し込みできます。

※詳しくは回覧板で回しております  
チラシをご覧ください。

## 選挙管理委員会からのお知らせ

# 伊勢崎市議会議員選挙



令和8年4月26日 (日)

投票時間 午前7時から午後7時まで

投票日に、仕事や用事で投票に行けない人は、期日前投票を積極的にご利用ください。



## おもちゃの病院

★開院日: 4月18日 (土) <毎月第3土曜日>  
 ★時 間: 午前10時~正午  
 ★場 所: あずま公民館 第1会議室

令和8年度

# あずま公民館 サークル一覧

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費
<b>美術</b>				
写団国定	写真	第1	水曜日 19:00~21:00	6,000円(/年)
水彩画遊彩会	水彩画	第13	金曜日 9:30~12:30	1,500円(/月)
<b>音楽</b>				
みちのくカラオケクラブ	カラオケ	第13	日曜日 13:00~15:00	500円(/月)
合笑サークルうたごえ(混声)	コーラス	第24	木曜日 9:30~12:00	1,500円(/月)
あずまウクレレサークル	器楽(ウクレレ)	第1234	金曜日 9:30~12:00	2,000円(/月)
あずまスイコー教室	器楽(スイコー)	第24	火曜日 9:30~11:30	2,000円(/月)
<b>芸能</b>				
★ あずま吟詠会剣詩舞教室	剣舞・詩舞	第13	水曜日 14:30~16:30	詩舞 5,000円(/月) 剣舞 1,000円(/月)
東吟の集い 公民館支部	詩吟	第123	月曜日 9:30~11:30	3,000円(/月)
東栄諏訪美会	詩吟	第234	木曜日 10:00~12:00	3,000円(/月)
JAあずまフクラブ	フラダンス	第24	月曜日 14:00~15:30	2,000円(/月)
プアケニケニ	フラダンス	第123	水曜日 10:00~12:00	5,000円(/月)
フラナニ ワイマリーエ	フラダンス	第1234	水・木 20:00~21:30	4,000円(/月)
フラナニ ハウオリ	フラダンス	第13	土曜日 15:00~17:00	2,000円(/月)
日本舞踊あゆみ会	日本舞踊	随時	随時	なし
<b>言語文学</b>				
English again	語学(英語)	第1234	金曜日 13:30~15:00	3,000円(/月)
日本文学教室	古典文学	第24	木曜日 10:00~12:00	1,000円(/月)
あずま短歌会	短歌	第3	木曜日 10:00~12:00	なし
<b>教育・福祉</b>				
オレンジSUNあずま	認知症サポーター	最終	月曜日 13:30~16:00	1,000円(/年)
しろつめ草の会	読み聞かせ	第1234	水曜日 10:00~12:00	なし
<b>パソコン</b>				
あずまPC教室	パソコン	第1234	木曜日 13:00~16:00	1,000円(/月)
あずまパソコン倶楽部	パソコン	第1234	木曜日 9:30~11:30	1,500円(/月)
IT学習会	パソコン	月2回	金曜日 13:30~15:30	1,000円(/月)
<b>趣味生活</b>				
佐久羅	ペン習字・筆ペン	第24	月曜日 13:30~15:30	2,000円(/月)
クリザンテーム	ペン習字	月1回	土曜日 10:00~11:30	1,000円(/回)
いせさき・あずまおもちゃの病院	ボランティア	第3	土曜日 10:00~13:00	なし
あずま赤堀囲碁愛好会	囲碁	第1234	火曜日 13:00~17:00	1,000円(/年)
木彫り・グラスリッツェンの会	工芸	第123	水曜日 19:00~21:00	1,000円(/月)
陶芸グループ	工芸	第23	火・水 9:30~11:30	500円(/月)
クラフトサークル	工芸	第4	月曜日 10:00~12:00	800円(/月)
きるとふれんど	手芸	第3	水曜日 16:30~18:30	2,000円(/月)
和裁	手芸	第24	金曜日 19:00~21:00	1,500円(/月)
コットンクラブ	手芸	第24	月曜日 10:00~12:00	700円(/回)
つるし雛	手芸	第24	金曜日 9:30~11:30	2,000円(/月)
タディング結	手芸	第4	土曜日 14:00~16:00	1,000円(/回)
ニードルフレンド	手芸	第13	金曜日 13:30~15:30	3,000円(/月)
東将棋愛好会	将棋	第234	土曜日 13:30~16:00	300円(/月)
草木染め愛好会	草木染め	第2	火曜日 14:00~16:00	500円(/月)
★ 表千家お茶教室	茶道	第2	土曜日 13:30~17:50	小人 800円(/月) 大人 1,000円(/月)
茶の湯の会	茶道	第13	火曜日 19:00~21:30	2,000円(/月)
着物着付け教室	着付け	第124	水曜日 19:00~21:00	1,500円(/月)
クック・フレンド	料理	第1	木曜日 9:00~12:00	1,500円(/月)
<b>健康・体操</b>				
3B体操 マリリンズ	3B体操	第1234	金曜日 10:00~12:00	2,000円(/月)
3B体操 フレッシュヤーズ	3B体操	第1234	金曜日 19:30~21:00	2,000円(/月)
3B体操 秋桜	3B体操	第1234	水曜日 10:00~12:00	2,000円(/月)
3B体操 スマイリング	3B体操	第1234	水曜日 13:30~15:30	2,000円(/月)
3B体操 ストレッチクラブ	3B体操	第13	火曜日 19:30~21:00	1,000円(/月)
ロザリア	3B体操・リズム体操	第13	木曜日 10:30~12:00	1,000円(/月)
ストレッチ体操 ひまわり	ストレッチ体操	第1234	月曜日 10:00~11:30	2,000円(/月)
やさしい体操	ストレッチ体操	第13	金曜日 14:00~15:30	1,000円(/月)
スポーツウェルネス吹矢あずま支部	スポーツ吹矢	第1234	日曜日 9:00~12:00	6,000円(/年)
チェア体操	チェア体操	第1234	水曜日 10:00~11:30	2,500円(/月)
元気チェアサークル	チェア体操	第234	金曜日 10:00~11:30	2,000円(/月)
H&B ヘルス&ビューティーサークル	ベリーダンス	第1234	火曜日 10:00~11:45	1,000円(/回)
ヨーガ禅愛好会	ヨガ	第13	木曜日 19:00~20:30	2,500円(/月)
CHANDAN	ヨガ	第1234	火曜日 10:00~11:30	3,000円(/月)
ヨガ・SHANTI	ヨガ	第1234	金曜日 19:30~21:30	2,400円(/月)
smileヨガ	ヨガ	第24	木曜日 13:00~14:30	1,500円(/月)
fullmoon	ヨガ・ストレッチ	第13	金曜日 10:00~11:30	1,500円(/月)
東アイリスの会	手話ダンス	第24	火曜日 13:30~15:30	1,000円(/月)
太極拳木蘭会	太極拳	第1234	土曜日 14:30~15:30	2,000円(/月)
あずま山歩の会	登山	第3	水曜日 13:00~15:00	1,000円(/年)

※会費の他に入会費等がかかる場合があります。また、掲載内容は変更になる場合があります。

※「★印」は子どもの入会もできます。

【サークルに関するお問い合わせ】あずま公民館 (☎62-0115)