

あずま 公民館だより



発行日 令和8年10月1日 東地区人口(9/1)
発行 伊勢崎市あずま公民館 世帯数: 12, 120
住所 田部井町三丁目2090 人口: 27, 771
電話 62-0115 男: 14, 088
FAX 62-3883 女: 13, 683



あずま公民館
ホームページ



伊勢崎市公民館
Instagram



第22回 あずま文化祭



作品展示

公民館サークルや地区内で活躍されている皆さん、
学校・幼稚園・保育園の子どもたちが制作した絵画や
工芸、手芸などの作品を展示します

芸能発表

地区内のサークルが参加し、舞踊やダンス、歌、
演奏など、日ごろの活動の成果を披露します

期 日: 10月31日(土)、11月1日(日)
時 間: 午前9時~午後4時
※11月1日は午後3時まで
会 場: あずま公民館・あずま体育館

期 日: 11月1日(日)
時 間: 午前10時 【開 演】
※午前9時30分 【受付開始】
会 場: あずまホール

★ イベント情報 ★

体力測定	11月1日(日) 午前10時~ 会場: あずま体育館
お茶会	10月31日(土) 午前10時~ 会場: あずま公民館 2階 研修室



主催: あずま文化祭実行委員会
後援: 伊勢崎市・伊勢崎市教育委員会
問い合わせ: あずま公民館 ☎62-0115

普段の生活から健康になろう

軽いストレッチ体操をしながら、毎日の食事や睡眠の
観点から普段の生活を見直してみませんか

期 日: 10月27日の火曜日 ~食事編~
11月 5日の木曜日 ~睡眠編~ (全2回)
時 間: 午前10時~正午
対 象: 市内在住・在勤の人
定 員: 15人(先着順)
参加料: 無料 持物: ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
講 師: 二渡 裕亮さん
申し込み: 10月13日(火) 午前9時から電話または専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム



干支(未)の編みぐるみを作ろう

一本のかぎ針を使って、プレゼントにも最適な
編みぐるみを一緒に作ってませんか?

期 日: 11月9日・16日(月曜日・全2回)
時 間: 午後1時30分~午後3時30分
対 象: 市内在住の人(編み物をしたことがある人)
定 員: 15人(先着順)
参加料: 500円(材料費)
※10月30日(金)までにあずま公民館へお持ちください。
講 師: 井上 美紀子さん
持物: かぎ針(5号)、持っている方はかぎ針(3号)
申し込み: 10月5日(月) 午前9時から参加料を添えて直接あずま公民館までお申し込みください



親子で楽しむリトミック

ボールや楽器を使ってリズムに合わせて体を動かし、
親子でコミュニケーションをとりましょう!
読み聞かせもあります!

期 日: 11月10・17日(火曜日・全2回)
時 間: 午前10時~午前11時30分
対 象: 市内在住の6ヵ月から3歳までの子どもと保護者
定 員: 12組(先着順)
参加料: 無料
講 師: 田屋 真弓さん
持物: 飲み物
その他: 親子とも裸足になれる服装でご参加ください
申し込み: 10月6日(火) 午前9時から電話または専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム



あずま公民館の夏休み子ども向け講座で
あずま中学校の生徒さんに
ボランティアとして協力してもらいました

7月～8月の期間、あずま公民館で開催した『夏休み子ども向け講座』
7講座のうち、5講座であずま中学校の生徒さんにボランティアとして協
力していただきました。ご協力ありがとうございました。



あずま体育推進協会主催事業

あずまバドミントン教室

期 日：10月7日・9日・14日
・16日（水・金曜日、全4回）

時 間：午後8時～午後9時30分

会 場：あずま体育館

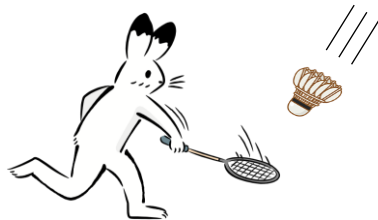
対 象：東地区内在住・在勤の人

参加料：無料

その他：ラケットの貸し出し本数に限り
がありますので、極力ご持参い
ただきますようご協力をお願い
します。

申し込み：開催日当日に直接、会場の受
付でお申し込みください

問い合わせ：あずま公民館



令和8年度

伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所からのお知らせ

あずま地区 金婚・ダイヤモンド婚式のお知らせ

あずま地区社会福祉協議会では、ご成婚50年・60年を慶祝する
金婚・ダイヤモンド婚式を11月23日（月・祝）午前11時からあずま公民館・
あずまホールで開催します。

すでに8月1日の回覧板により該当者調査を行いました、まだ申し込みを
されていない方は10月13日（火）までに下記事務局へお申し込みください。

※申し込みをされたご夫婦には事務局から改めてご案内を送付いたします。

《問い合わせ先（事務局）》伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所 ☎20-2666



サークル会員募集中!

美心流東栄諏訪美会

歌謡曲吟詠や祝事や生活の中で生かせる詩吟を詠い、
心豊かに楽しい仲間づくりをしましょう。

活動日時：毎月第1、第2、第3木曜日
午前9時30分～午前11時30分

会 費：月3,000円

対 象 者：どなたでも



コットンクラブ

編み物に興味のある方、一緒に活動しませんか？
分からないところは先生が丁寧に教えます。

活動日時：毎月第2、第4月曜日
午前10時～正午

会 費：参加した時に700円

対 象 者：どなたでも



サークルに関するお問い合わせは、あずま公民館（☎62-0115）まで

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料（※部品代のみ実費負担）

★開院日：10月17日（土）〈毎月第3土曜日〉

★時 間：午前10時～正午

★場 所：あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」で
検索できます。

※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。