あずま公民館だより

2026 11月

発行日　令和８年１１月１日
発　行　伊勢崎市あずま公民館
住　所　田部井町三丁目２０９０
電　話　６２－０１１５
ＦＡＸ　６２－３８８３

東地区人口（１０/１）
世帯数：１２，１３１
人　口：２７，７７７
男　：１４，０９６
女　：１３，６８１

あずま公民館 ホームページ

伊勢崎市公民館 インスタグラム



Xmasとお正月のツーウェイリース作り

装飾パーツを変えることでXmasとお正月の両方に使えるツーウェイリースを作ります

期　日：１１月２６日の木曜日
時　間：午前９時～午前１１時３０分
対　象：市内在住の人
定　員：１２人（先着順）
参加料：１,０００円
講　師：岩瀬　節子さん
持ち物：ハサミ、持ち帰り用袋（直径３０㎝）
申し込み：１１月１２日（木）午前９時から電話または専用フォームよりお申し込みください





▲ 専用フォーム

韓国語講座

韓国語が初めての方や学びなおしがしたい方、
他国語に興味のある方も気軽に楽しく参加できます

期　日：１２月２日・９日・１６日・２３日、令和９年１月６日・１３日・２０日・２７日の水曜日（全８回）
時　間：午前１０時～正午
対　象：市内在住・在勤・在学の人
定　員：２０人（先着順）
参加料：１,２１０円（テキスト代）〈お釣りのないようご用意ください〉
※令和８年２月の講座を受講し、既にテキストをお持ちの方は持参してください
講　師：蔡　善子（チェ・ソンジャ）さん
持ち物：筆記用具
申し込み：１１月１１日（水）午前９時から電話または専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム

ママヨガ＆ベビーヨガマッサージ教室

骨盤調整を中心とした母親向けのヨガと
オイルを使わないベビーヨガマッサージをします

期　日：１２月３日・１０日（木曜日・全２回）
時　間：午前１０時３０分～正午
対　象：市内在住の２ヵ月から８ヵ月以下の子どもと母親
定　員：１０組（先着順）
参加料：無料
講　師：北島　庸子さん（ヨガインストラクター）
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル（ストレッチ用）、子どもを寝かせておくためのバスタオル、飲み物
その他：動きやすい服装でご参加ください
申し込み：１１月１２日（木）午前９時から専用フォームよりお申し込みください



▲ 専用フォーム

おもてなし料理教室

～おもてなしメニュー～
- サーモンサクサクパイ包み
- コーンフレークチキン
- トルネードドック●寿司ドーナツ
- おいもさん蒸し羊かん



期　日：１２月７日の月曜日
時　間：午前１０時～午後１時
対　象：市内在住の人
定　員：１６人（先着順）
参加料：１,２００円（材料費）
※１１月３０日（月）までにあずま公民館までお持ちください。
講　師：高野　玉枝さん
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申し込み：１１月９日（月）午前９時から直接または電話であずま公民館へお申し込みください

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料（※部品代のみ実費負担）

★開院日：１１月２１日（土）〈毎月第３土曜日〉
★時　間：午前１０時～正午
★場　所：あずま公民館　第１会議室
※ＨＰは「いせさき・あずまおもちゃの病院」で検索できます。
※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。

あずま体育推進協会事業

第23回あずまマラソン大会



期　日　：令和9年1月3日（日）〈小雨決行〉
開会式　：午前８時４５分～
参加資格：伊勢崎市在住の人
コース　：あずま総合運動公園周回コース
参加料　：無料
申込み　：１１月６日(金)～１１月２７日（金）の間に専用フォームまたは所定の申込書をあずま公民館まで提出してください。
※紙の申込書はあずま公民館にあります。
※電話申込みは受付不可
※当日申込みは受付不可
問合せ　：あずま公民館

～競技種目・距離～

９：２０	小学生の部　１・２年生(女・男)	1500m
９：３５	３・４年生(女・男)	1500m
９：５０	５・６年生(女・男)	2100m
１０：０５	中学生の部(女・男)	3000m
１０：３０	壮年の部(女・男)/一般の部(女)	3000m
１１：００	一般の部(男)	4500m
１１：３５	親子の部(男女問わず)	1500m

※子どもの年齢は５歳以上です。
※年齢は令和８年４月１日を基準とします。
※一人１種目までの参加とします。(親子の部は除く)
※競技進行によりスタート時間が早まる場合があります。
※各種目の時間内に走れる走力のある方が参加してください。
→３０００m＝２０分以内
　４５００m＝２５分以内

専用フォームはこちら　https://logoform.jp/form/Gpfu/1835944　＊詳しくは大会要項をご確認ください。

第２２回あずま地区体育祭が開催されました！

１０月４日（日）にあずま総合運動場にて第２２回あずま地区体育祭が開催されました。

今年は、９月の異常な長雨や台風の発生により事前準備の段階から天候が不安定で、体育祭の開催も心配されましたが、当日はたくさんの方々にお集まりいただき、無事に開催することができました。

当日は、あずま中学校の生徒さん２３名にも運営側としてお手伝いをしていただきました。

参加者並びに実行委員、関係者の皆さまには、ご協力いただきありがとうございました。

【行政区別順位表】
優　勝　三室町区
準優勝　西国定下区
第３位　西小保方町区





ここでは掲載できなかった体育祭や中学生ボランティアの様子を『伊勢崎市公民館公式インスタグラム』に投稿していますので、ぜひご覧ください！

中学生チャレンジウィークの受け入れを行いました！

１０月６日（火）～８日（木）の３日間、あずま中学校の生徒さん２人が職場体験に来てくれました。期間中、公民館での仕事内容を説明した後に様々な業務を体験してもらいました。体育祭の片付けや講座の受付・見学のほか、こども夏休み講座の紹介のため写真を模造紙にまとめ館内へ掲示する作業にも取り組んでくれました。慣れない環境の中、一生懸命頑張る２人の姿が印象的でした。丁寧に仕上げてくれた作品は現在館内に掲示されていますので、ぜひ見に来てください。







