

あずま



発行日 令和8年5月1日 東地区人口(4/1)
 発行 伊勢崎市あずま公民館 世帯数: 11,956
 住所 田部井町三丁目2090 人口: 27,615
 電話 62-0115 男: 13,991
 FAX 62-3883 女: 13,624

公民館だより

基本的な感染防止対策をお願いします

おもてなし料理教室

期 日: 6月18日の木曜日
 時 間: 午前10時~午後1時
 対 象: 市内在住の人
 定 員: 16人(先着順)
 参加料: 1,200円(材料代)



Omotenashi Menu

おもてなしメニュー

鶏肉の梅酒煮
 きゅうりと長芋の寒天寄せ
 ビシソワーズ
 ほうじ茶ご飯
 フルーツゼリー

※6月12日(金)までにあずま公民館までお持ちください。

講 師: 高野 玉枝さん

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申し込み: 5月28日(木) 午前9時から直接または電話であずま公民館までお申し込みください

笑いの健康体操(笑いヨガ)教室

期 日: 6月12日の金曜日
 時 間: 午前10時~正午
 対 象: 市内在住の人
 定 員: 10人(先着順)
 参加料: 無料



楽しく笑って心も体も
 リフレッシュしませんか!

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装で参加してください
 申し込み: 5月21日(木) 午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください



専用フォーム▲

IT講習~WordとExcel お知らせ文の作成1~

期 日: 6月1日・3日・8日・10日・15日・17日(月・水曜日、全6回)
 時 間: 午前10時~正午
 対 象: 市内在住・在勤の人(マウス操作・文字入力のできる人)
 定 員: 15人(先着順)
 参加料: 1,200円
 持ち物: 筆記用具、USBメモリ、ノートパソコン



文書をWordとExcelで作成
 入力の方法や違いを確認

※ノートパソコンはウィンドウズVista以降で、オフィス2007以降搭載のもの。
 ※上記のパソコンをお持ちでない場合は、公民館のものをお使いいただけます。

申し込み: 5月11日(月) 午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください



専用フォーム▲



あずま公民館サークル紹介

茶の湯の会

お茶、お菓子のいただき方、お茶の点て方等
 茶道の簡単な作法習得に
 「茶の湯」を楽しみませんか?

活動日時: 毎月第1第3火曜日
 午後7時~9時30分

会 費: 1回毎1,000円

対 象 者: どなたでも

表千家お茶教室

日本の誇れる文化、茶道を体験しませんか?
 表千家教授者が丁寧に教えます。

活動日時: 毎月第2土曜日
 午後2時~4時

会 費: 大人1,000円、小人800円

対 象 者: どなたでも

サークルに関するお問い合わせは、あずま公民館(☎62-0115)まで

ご存じですか？地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

民生委員は地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行う身近な相談相手です



**民生委員・児童委員は
このまちに笑顔を広げます。**

身近な相談相手、見守り役として
地域の安心を支えています。

ひろがみも相談していい、
民生委員・児童委員は、
法による守り活動を行います。

民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できるように、定期的な訪問を通じて大切な相談への対応、高齢者や子育て世代の福祉の場としてのサロン開催など、さまざまな活動を行っています。

**全国民生委員児童委員連合会
厚生労働省 全国社会福祉協議会**

心配ごと、悩みごとを
ひとりで抱えていませんか？

あなたの近くにも民生委員・児童委員がいます。

民生委員・児童委員とは

- ◎住民の立場にたって、まちの福祉を担うボランティアです
民生委員・児童委員は、生活困窮者に対する地域福祉活動の推進を図るボランティアです。自治会の協力を得て、全戸をこのまちで活躍しています(全国に約35万人)。
- ◎身近な相談相手、見守り役として活動しています
【身近な相談相手として】
住民からの生活上の心配ごとや悩み、医療や介護、子育てでの不安などの相談に応じます。そしてその相談が解決できるように、関係機関へのご紹介を行います。
- 【地域の見守り役として】
定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。
- 【地域での活動もさまざまに】
子育て支援の場としてのサロン開催や、ワーカーズデスク(子育てサロン)や、地域の高齢者の集いの開催などの「いきいきサロン」等を開催しています。
- 【子どもたちの安全を守るために】
児童虐待の防止と安心な暮らし、遊び場の整備事業を推進するなど、子どもたちの安全を守るための活動を行っています。

※国は、民間に委ねた活動や行政への協力など、さまざまな活動を行っています。

民生委員制度は100年の歴史と実績を有する制度です
民生委員制度は、日本中で初めて設けられた「国民総務制度」に由来し、平成29年(2017年)を過ぎました。
100年を前に、住民の暮らし、生活に関わるさまざまな活動により、暮らしを支える役割を担っています。

どうぞお気軽にご相談ください。

このまちの民生委員 児童委員は 連絡先

令和8年度

◆子育てサロン◆を開催します

～みなさんの参加をお待ちしています～

期 日：5月20日、7月15日、9月16日、11月18日、

令和9年1月20日、3月17日の水曜日

時 間：午前10時00分～11時30分

場 所：高齢者生きがいセンター(東小保方町3243-2)

対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者(10組程度)

内 容：小イベントおよびフリータイム

持ち物：飲み物、動きやすい服装でお越しください

【申込み・問い合わせ】

伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所

(☎20-2666)



北アルプス燕岳登山バスツアー

期 日 8月2日(日)～3日(月)【1泊2日】
行 程 (8月2日)

午前3:00 あずま体育館東側駐車場集合・出発 — 7:00中房温泉登山口着
燕山荘宿泊

(8月3日)
有明荘16:00出発 — 20:00あずま体育館東側駐車場到着

対 象 東地区在住または在勤の成人の方

定 員 24名(先着順)《最少催行人数 20名》
旅行代金 35,000円

※バス費用・宿泊代(2食付)・ガイド料・保険料含む
※有明荘の入浴料・昼食代は自己負担

そ の 他 申込者は2回の事前トレーニングに参加していただきます。
※費用実費徴収 ①6月28日(日) ②7月19日(日)

申し込み 6月1日(月)～6月12日(金)土日を除く平日13:00～18:00
平井トラベル(伊勢崎市平井町1085)に旅行代金を添えて
お申し込みください。
受付時間内に来られない方は、時間外にも対応できる場合も
ありますのでご相談ください。

事前説明会 6月24日(水) 午後7時～ あずま公民館
企画・実施 平井トラベル(電話 0270-20-2227)
主 管 あずま体育推進協会 山岳部



カラーの公民館
だよりはこちら↑

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料(※部品代のみ実費負担)

★開院日：5月16日(土)〈毎月第3土曜日〉
★時 間：午前10時～正午
★場 所：あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」
で検索できます。
※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。