

あずま

5月

公民館だより



発行日 令和6年5月1日 東地区人口(4/1)
発行 伊勢崎市あずま公民館 世帯数: 11,565
住所 田部井町三丁目2090 人口: 27,359
電話 62-0115 男: 13,855
FAX 62-3883 女: 13,504

基本的な感染防止対策をお願いします

ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

産後の骨盤を調整するヨガをしませんか?
オイルを使わないベビーヨガマッサージも行います

期 日: 6月13日・20日の木曜日(全2回)
時 間: 午前10時30分~正午
対 象: 市内在住の2カ月~8カ月以下の子どもと母親
定 員: 10組(先着順)
参 加 料: 無料
持 ち 物: ヨガマットまたはバスタオル
長めのタオル(ストレッチ用)
子どもを寝かせておくためのバスタオル、飲み物
その他: 動きやすい服装でご参加ください
申し込み: 5月23日(木) 午前9時から
電話または専用フォームより
お申し込みください



▲専用フォームはこちら

親子ふれあい教室

リズム遊び・読み聞かせ・工作・わらべうたなどをします

期 日: 5月21日・28日・6月4日の火曜日(全3回)
時 間: 午前10時~11時30分
対 象: 市内在住の8カ月以上3歳以下の子どもと
その保護者
定 員: 15組(先着順)
参 加 料: 200円(材料費)
持 ち 物: 飲み物(ジュース以外)
その 他: 親子とも裸足になれる服装でご参加ください
申し込み: 5月9日(木) 午前9時から
電話または専用フォームより
お申し込みください



▲専用フォームはこちら

ハイキング教室~ハイキングを楽しもう~

座学と隣接する総合運動公園で、登り方・下り方・
階段歩き・速歩・大股歩きなどを学びます

期 日: 6月11日・18日の火曜日(全2回)
時 間: 午前9時30分~11時30分
対 象: 市内在住の人
定 員: 30人(先着順)
参 加 料: 無料
持 ち 物: ザック、運動靴または登山靴、帽子、手袋、飲料水、
タオル、筆記用具
申し込み: 5月14日(火) 午前9時から
電話または専用フォームより
お申し込みください



▲専用フォームはこちら



スマホ教室~スマホ決済編~

スマホ決済アプリPayPayの使い方や
決済までの操作を学びます

期 日: 5月29日の水曜日
時 間: 午前10時~11時30分
及び午後1時30分~3時
※昼休憩が入ります
対 象: 市内在住で午前午後通して参加できる人
定 員: 10人(先着順)
参 加 料: 300円(テキスト代)
持 ち 物: スマートフォン
申し込み: 5月8日(水) 午前9時から
電話であずま公民館まで



IT講習「Excelで表を作ってみよう~Excelテーブル活用基礎~」

期 日: 6月3日・5日・10日・12日・17日・19日
(月・水曜日、全6回)
時 間: 午前10時~正午
対 象: 市内在住または在勤の人
※マウス操作・文字入力のできる人
定 員: 15人(先着順)
参 加 料: 1,200円(テキスト代)
持 ち 物: 筆記用具、USBメモリー、ノートパソコン
※ノートパソコンはウィンドウズ Vista 以降・
オフィス 2007 以降搭載のもの
※上記のパソコンをお持ちでない場合は、公民館の
ものをお使いいただけます。

申し込み: 5月13日(月) 午前9時から
電話または専用フォームよりお申し込みください
※電話による申し込みは1人につき1名までと
いたします。

テーブル機能の基本操作をマスターして
Excelのスキルを上げてみませんか?



専用フォームは
こちらから



令和6年度 青色防犯パトロール実施者講習会のお知らせ

東地区内の各種団体の皆様にご協力をいただいています青色防犯パトロールの実施者講習会を開催します。新たに団体の会員になり、パトロールを実施する方や前回の講習から概ね3年が経過した方が対象になりますので、ご確認のうえ、お申し込みください。

会場：あずま公民館 2階 大会議室

受講対象者：(1) 新規に実施者証を取得する方
(2) 更新の方で今年度有効期間満了の方
※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに受講した方
※受講をされない場合、登録が抹消されます。

申込方法：団体代表者様宛に送らせていただいている受講者名簿に団体ごとに取りまとめのうえ、5月17日(金)までにあずま公民館まで提出してください。

期 日：6月5日の水曜日

時 間：午後7時～

該当団体：あずま幼稚園PTA、あずま小学校PTA、あずま南小学校PTA、あずま北小学校PTA、あずま地区生涯学習推進員連絡協議会

期 日：6月6日の木曜日

時 間：午後7時～

該当団体：あずま中学校PTA、あずま体育推進協会、あずま子ども会育成会連絡協議会、保護司会、あずま地区青少年育成推進員会、交通指導員東支部、青少年指導センター補導員会、あずまボランティアの会、伊勢崎警察署少年補導員連絡会あずま支部、あずま地区健康推進員会

...あずま体育推進協会主催事業のお知らせ...

ジュニアテニス教室

期 日：6月9日・16日・23日の日曜日
(全3回)

時 間：午前9時～11時(雨天中止)

会 場：あずま総合運動公園 テニスコート

対 象：東地区に在住の小学生で初めて
ラケットをにぎる人や初心者

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装と靴

タオル

飲み物など

その他：用具の貸出あり

マイラケット持参歓迎♪

申し込み：6月7日(金)直接または電話で
あずま公民館まで

問い合わせ：あずま公民館

富士登山

期 日：8月18日(日)～19日(月) <1泊2日>

場 所：富士山[五合目～頂上] 宿泊…白雲荘(八合目)

行 程：あずま体育館東側駐車場 午前5時集合・出発

対 象：東地区内に在住または在勤の成人の方

定 員：25人(先着順) ※最小催行人数20人

参加料：28,000円

※バス費用・宿泊代・入浴・保険代含む

※登山道使用料・富士山保全協力金・昼食代が別途必要です。

その他：申込者は3回(6/30、7/14、8/4の日曜日)の事前トレーニングに参加していただきます。

※費用実費徴収

申し込み：6月3日(月)から6月14日(金)の土日を除く平日の午後1時～6時の間に平井トラベル(伊勢崎市平井町1085)まで参加料を添えてお申し込みください。

※6月8日(土)のみ午前10時～午後1時の間受付します。

事前説明会：6月19日(水) 午後7時30分～9時
あずま公民館 2階 大会議室

問い合わせ：あずま公民館



カラーの公民館
たよりはこちら↑

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料(※部品代のみ実費負担)

★開院日：5月18日(土) <毎月第3土曜日>

★時 間：午前10時～正午

★場 所：あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」で検索できます。

※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。