

発行日 発 行 住 所

令和7年5月1日 伊勢崎市あずま公民館

話 62 - 011562 - 3883

世帯数:11,803 田部井町三丁目2090人 口:27,516 :13,921 :13,595

東地区人口(4/1)

的な感勢防止対策をお願いします

日:5月30日の金曜日 期

間:午後1時30分~3時30分

象:市内在住・在勤の人 員:20人(先着順) 参加料:800円(材料費)

持ち物:筆記用具、ハンカチ 申し込み: 5月15日(木)午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください りお中し、 骨盤調整を中心とした母親向けの を使わないベビーヨガマッサージェー ジェー

淹れ方によるコーヒーの 味の違いを飲み比べたり、 コーヒーの歴史を学びます



骨盤調整を中心とした世親向けのヨガマッサージをしずとしばない

ママヨガ&ベビーヨガマッサー

日:5月22日・29日の木曜日(全2回)

間:午前10時30分~正午

象:市内在住の2ヶ月~8ヶ月以下の子どもと母親

員:8組(先着順)

参加料:無料

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル(ストレッチ用)、

子どもを寝かせておくためのバスタオル、飲み物、動きやすい服装で参加してください

申し込み:5月8日(木)午前9時から右の専用フォームよりお申し込みください



専用フォーム▲

笑いの健康体操(笑いヨガ)講座

□:6月3日・10日の火曜日(全2回)

間:午前10時~11時 象:市内在住の人 員:10人(先着順)

参加料:無料

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装で参加してください

申し込み:5月20日(火)午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください



楽しく笑って心も体も リフレッシュしませんか!



講習~複数ページある文書の編集をしよう~

複数ページの文書の編集と 表紙・目次の作成をします

□:6月2日・4日・9日・11日・16日・18日(月・水曜日、全6回)

間:午前10時~正午

象:市内在住・在勤の人(マウス操作・文字入力のできる人)

定 員:15人(先着順) 参加料: 1,200円

持ち物:筆記用具、USBメモリ、ノートパソコン

※ノートパソコンはウインドウズVista以降で、オフィス2007以降搭載のもの。 ※上記のパソコンをお持ちでない場合は、公民館のものをお使いいただけます。

申し込み:5月12日(月)午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください





メクル

男性で料理を楽しんでいる方大募集! 年齢も関係なく、おいしい料理を作って食べ レシピを家へ持って帰り、家族に食べてもらいます

活動日時:毎月第2水曜日 午前9時30分~正午 費:半期6,000円、材料費1,000円~

扙 象 者:年齢問わず、男性の方どなたでも

師:佐野 恭子さん

東将棋愛好会

楽しくゆったりと将棋を指してみませんか? 初心者大歓迎です!

大会やX'mas・新年会の企画もあります

活動日時:毎月第2・3・4土曜日(月3回)

午後1時30分~4時

:月300円、入会金1,000円

対 象 者: どなたでも

サークルに関するお問い合わせは、あずま公民館(☎62-0115)まで



あずま民生委員・児童委員連絡協議会からのお知らせ

ご存じですか?地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

民生委員は地域住民の立場から生活や福祉全般に 関する相談・援助活動を行う身近な相談相手です



全国民生委員児童委員連合会

心配ごと、悩みごとを ひとりで抱えていませんか?

あなたの近くにも民生委員・児童委員がいます。

民生委員・児童委員とは

○住民の立場にたって、まちの福祉を担うボランティアです

◎身近な相談相手、見守り役として活動しています

定期的に該目等を指す、高速を空間が、音響の、子を広もの及つを付 地域での近立をなくする他に 子がでの風が現めの認えたが、サッツッスの3の「子有でサッツ」の、 よてのいいかとかり、沙を信託した。サッツッスの3の「子有でサッツ」の、 はてのいいかとかり、沙を信託した。サッツッスの3の「子 子どもたちの安全を守るために」 妻子でゆかったないを対った。別があり施賀者や点体するが、子 組織性でしていず、 他に、実行に果たないを対った。の第かない。3まざまな活動を行っています。

どうぞお気軽にご相談ください

伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所からのお知らせ

令和7年度

◆子育てサロン を開催します

~みなさんの参加をお持ちしています~

期 日:5月14日、7月9日、9月10日、11月12日、

令和8年1月14日、3月11日の水曜日

時間:午前10時00分~11時30分

場 所: 高齢者生きがいセンター(東小保方町3243-2)

対 象:0歳から就学前のお子さんと保護者(10組程度)

内容:子育て中の親子のみなさんの交流会

持ち物:飲み物、動きやすい服装でお越しください

【申込み・問い合わせ】

伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所

(220-2666)



あずま体育推進協会からのお知らせ

白馬岳登山バスツアー

期 8月3日(日)~4日(月) 【1泊2日】 日

行 〈8月3日〉

午前3:15 あずま体育館東側駐車場集合・出発 ― 7:30猿倉登山口着

猿倉~白馬尻~葱平~村営頂上宿舎~白馬山荘 15:30着予定

※猿倉への通行止め、白馬大雪渓不通の場合には、往復ゴンドラリフトを利用する ルートとし、片道乗車との差額1,180円を返金いたします。

(8月4日)

白馬山荘 4:00出発~白馬岳~三国境~小蓮華山~白馬大池山荘~天狗原~ 自然園駅(ゴンドラリフト)栂池高原 12:00出発~竜神の湯(入浴・昼食)~

18:00あずま体育館東側駐車場到着

対 東地区在住または在勤の成人の方

定 24名(先着順)《最少催行人数 21名》

旅行代金 36,000円

※バス費用・宿泊代(2食付)・入浴料・保険料含む

※昼食代は別途

そ 他 白馬大雪渓に登る際には、 മ

装備(ヘルメット及びアイゼン)が必要です。

申込者は2回の事前トレーニングに参加していただきます。

※費用実費徴収

申し込み 6月2日(月)~13日(金) 土・日を除く平日13時~18時 平井トラベル(伊勢崎市平井町1085)に旅行代金を添えて お申し込みください。

受付期間・時間内に来られない場合には予約制で承ります。

事前説明会 企画・実施 ŧ

6月25日(水) 午後7時30分~ あずま公民館 平井トラベル(電話 0270-20-2227)

あずま体育推進協会 山岳部





カラーの公民館 だよりはこち5↑

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが こわれたおもちゃを修理してくれます。 修理代は原則無料(※部品代のみ実費負担)

★開院日:5月17日(土)〈毎月第3土曜日〉

★時 間:午前10時~正午

★場 所:あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」

で検索できます。 ※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。 公民館窓口では受け付けておりません。