

あずま 公民館だより



発行日 令和7年8月1日
発行 伊勢崎市あずま公民館
住所 田部井町三丁目2090
電話 62-0115
FAX 62-3883

東地区人口(7/1)
世帯数: 11, 839
人口: 27, 504
男: 13, 902
女: 13, 602



あずま公民館
ホームページ



伊勢崎市公民館
Instagram

ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

期 日: 9月4日・11日の木曜日(全2回)

時 間: 午前10時30分~正午

対 象: 市内在住の2ヵ月から8ヵ月以下の子どもと母親

定 員: 8組(先着順)

参加料: 無料

講 師: 北島 庸子さん(ヨガインストラクター)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル

長めのタオル(ストレッチ用)

子どもを寝かせておくためのバスタオル

飲み物

その他: 動きやすい服装でご参加ください

申し込み: 8月7日(木) 午前9時から専用フォームよりお申し込みください

産後の骨盤を調整するヨガをしませんか?
オイルを使わないベビーヨガマッサージもします



専用フォーム ▲

IT講習~Wordで2026年のカレンダーを作ろう~

期 日: 9月22日・24日・29日・

10月1日・6日・8日の月・水曜日(全6回)

時 間: 午前10時~正午

対 象: 市内在住または在勤の人

※マウス操作・文字入力のできる人

定 員: 15人(先着順)

参加料: 1,320円(テキスト代と材料費)

講 師: 高久 りえ子さん

持ち物: ノートパソコン、USBメモリ、筆記用具

※ノートパソコンはウィンドウズVista以降で、オフィス2007以降を搭載のもの。

※上記のパソコンをお持ちでない場合は、公民館のものをお使いいただけます。

申し込み: 8月27日(水) 午前9時から電話または専用フォームよりお申し込みください

Wordの袋と同じ機能を使って、
1枚に2ヵ月ごとの壁掛けカレンダーを作ります



◀ 専用フォーム

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料(※部品代のみ実費負担)

★開院日: 8月16日(土)〈毎月第3土曜日〉
★時 間: 午前10時~正午
★場 所: あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」
で検索できます。
※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。

人権のまちづくり講演会を開催します



!◀専用フォーム

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。配信期間内は、空き時間など、いつでもご視聴いただけますので、是非ご参加ください。

配信期間 8月18日(月) 午前9時～9月16日(火) 午後6時 ※講演時間は約1時間です。

講師 南 和行さん(弁護士)

テーマ 同性カップル 弁護士夫婦のカラフルデイズ ～LGBTQのこと、僕のこと、あなたのこと～

参加料 無料 ※通信料は参加者負担です。

申込方法 下記URLまたは二次元コードからお申し込みください
 <https://logoform.jp/form/Gpfu/1044457>

申込期間 8月1日(金) 午前9時～9月16日(火) 午後4時

問い合わせ 人権課 ☎27-2730(直通)

**あずま地区いきいき講座
参加者募集**

令和7年度

期 日 9月18日・10月30日・
11月27日・12月18日・
令和8年1月22日・2月26日
(原則第3もしくは第4木曜日・全6回)

時 間 午前10時～11時30分

会 場 高齢者生きがいセンター
(東小保方町3243-2)

対 象	概ね60歳以上の方
-----	-----------

定員 20名程度(定員になり次第締め切り)

内 容 健康講座・軽度の運動、小物作りなど

参加料 **無料**

申し込み・問い合わせ

伊勢崎市社会福祉協議会あずま支所 ☎20-2666



おやこの食育教室

期 日 8月22日(金)

時 間 午前10時～正午

会 場 あずま公民館 調理実習室

定 員 12組(先着順)

参加料 1人 200円

持ち物	エプロン、三角巾、マスク
-----	--------------

申し込み 8月17日(日)までに
板垣あき江(☎62-5466)まで

メニュー

- 夏野菜ピザ
- かぼちやのスープ
- 一口チョコバナナ



資源保管庫に出せるものを確認してください！

回収できる資源

- 新聞
- 雑誌
- 段ボール
- 雑がみ
- 廃食用油(植物性油のみ)
- 衣類

回収できないもの

- × 布団類
- × 発泡スチロール
- × アルミホイル
- × プラスチック製品
- × スプレー缶
- × 産業廃棄物 等

ごみの出し方に迷ったときは、各世帯に配布されている「家庭の資源とごみの分別ガイドブック」をご確認ください。



多くの方に利用
いただいている
資源保管庫です
が、回収できる
資源以外のもの
が出されている
事例が多くあり
ます。回収でき
ないものは持っ
て行かれません
ので、もう一度、
回収できるもの
とできないもの
を確認していただ
き、適切な利用
をお願いします。

