

あずま 公民館だより



発行日 令和7年9月1日 東地区人口(8/1)
発行 伊勢崎市あずま公民館 世帯数: 11, 856
住所 田部井町三丁目2090 人口: 27, 530
電話 62-0115 男: 13, 917
FAX 62-3883 女: 13, 613



あずま公民館
ホームページ



伊勢崎市公民館
Instagram

おもてなし料理教室

期 日: 9月19日の金曜日
時 間: 午前10時00分~午後1時00分
対 象: 市内在住の人
定 員: 16名(先着順)
参加料: 1,000円(材料費)
※9月12日(金)までにあずま公民館までお持ちください。
講 師: 高野 玉枝さん
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申し込み: 9月5日(金) 午前9時から直接または電話であずま公民館までお申し込みください

お品書き

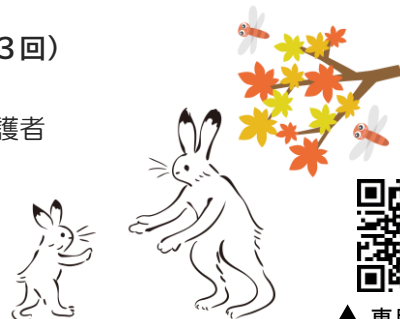
タラと小松菜のマヨネーズグラタン
洋風茶わん蒸し
栗ご飯
えびしんじょのすまし汁
カボチャプリン



親子ふれあい教室

期 日: 9月30日・10月14日・21日(火曜日・全3回)
時 間: 午前10時00分~11時30分
対 象: 市内在住の6ヵ月以上3歳以下の子どもとその保護者
定 員: 15組(先着順)
参加料: 無料
講 師: 中澤 妹果さん
持ち物: 飲み物(ジュース以外)
その他: 親子とも裸足になれる服装でご参加ください
申し込み: 9月9日(火) 午前9時から電話または専用フォームよりお申し込みください

リズム遊びや読み聞かせ、
公民館に隣接する公園で秋探しのお散歩などをします



▲ 専用フォーム

はじめての薬膳料理教室

期 日: 10月7日の火曜日
時 間: 午前10時00分~午後1時00分
対 象: 市内在住の人
定 員: 16名(先着順)
参加料: 1,200円(材料費)
※9月30日(火)までにあずま公民館までお持ちください。
講 師: 佐野 恭子さん
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク、筆記用具
申し込み: 9月17日(水) 午前9時から直接または電話であずま公民館までお申し込みください

夏の疲れ、残っていませんか?
おいしく食べて身体をいたわり、元気と美肌を取り戻しましょう!

当日は・・・

鮭と薬膳のソテー
山芋と豆腐の五目煮
冬瓜と卵のスープ

などを作ります😊

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料(※部品代のみ実費負担)

★開院日: 9月20日(土)〈毎月第3土曜日〉
★時 間: 午前10時~正午
★場 所: あずま公民館 第1会議室

※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」
で検索できます。
※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。
公民館窓口では受け付けておりません。

第21回あずま文化祭

出展者募集のお知らせ

開催日
11月1日(土)
～
11月3日(月)

今年度もあずま文化祭の開催をいたします！
文化祭ではあずま公民館で学ぶサークルや地域の皆さんが日頃活動されている成果を発表します。小・中学校の児童や生徒、保育園の園児の作品も展示されますので、ぜひお越しください。
また、開催に伴いまして、東地区にお住まいの方を対象に作品を展示される方を募集します。
出展を希望される方は9月26日(金)までにあずま公民館へご連絡をいただき、申込書をご提出ください。

※開催に関する詳細は10月号の公民館だよりでお知らせします。

場 所 あずま公民館・あずま体育館
対 象 者 東地区在住の人
申 込 期 限 9月26日(金)までにあずま公民館へ
(☎62-0115)
主 催 あずま文化祭実行委員会

あずま食生活改善推進協議会からのお知らせ

生活習慣病予防料理教室

期 日：9月29日(月)
時 間：午前10時から2時間程度
会 場：あずま公民館 調理実習室
定 員：12人(先着順)

会 費：200円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
申し込み：9月22日(月)までに
板垣あき江(☎62-5466)まで



MENU

かぼちゃの味噌だれ肉巻き
蒸しなすのごまポン和え
レタスとトマトの中華スープ
変わりきんぴら

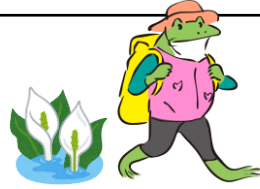
令和7年国勢調査のインターネット回答支援ブースを設置します

ブースに来所した人自身のスマートフォンを使い、回答完了までの支援を行います。

日時および場所① 10月1日(水)から3日(金)までの午前9時～午後5時
市役所本庁舎北館1階およびあずま公民館(第2会議室)

日時および場所② 10月6日(月)から8日(水)までの午前9時～午後5時
赤堀公民館(展示室)および境公民館(会議室1)

※9月中旬以降に調査員から配布される「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。



尾瀬ハイキング 参加者募集！

期 日 令和7年10月13日(月・祝)【日帰り】

行 程 あずま体育館東側駐車場 4:30集合・出発 → (高速/休憩) → 鳩待峠よりコース別行動 → 15:00現地発 → (高速/休憩) → あずま体育館 17:30着

対 象 東地区内に在住または在勤の成人の方

定 員 22名(先着順) 《最少催行人数 18名》

旅 行 代 金 8,000円(バス・高速道路・駐車場・保険代金含む)

コ ー ス a至仏山 bアヤマ平 c尾瀬ヶ原周辺 から申し込み時にお選び下さい。
※3名以上で決行。2名以下の場合は他のコースに調整させていただきます。

申 し 込 み 9/8(月)～9/19(金) 土日を除く平日13時～18時
平井トラベル(伊勢崎市平井町1085)に旅行代金を添え、ご希望のコースをお申し込みください。
※受付期間内・時間内に来られない場合には、予約制で承ります。
※最少催行人数に達しなかった場合、悪天候・天災等により、催行が危険と判断される場合は中止となります。

企 画 実 施 平井トラベル(電話 0270-20-2227)

主 管 あずま体育推進協会 山岳部