

健康けん玉教室

期 日: 7月2日の木曜日
時 間: 午前10時00分~正午
対 象: 市内在住・在勤の人
定 員: 20人(先着順)
参加料: 無料
講 師: 飯塚 千砂さん
持ち物: フェイスタオル、飲み物 ※けん玉は貸し出しします。
申し込み: 6月15日(月) 午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください



けん玉を使い、初心者でも簡単に、イスに座りながらでもできる運動をします



専用フォーム▲

おいしいコーヒーの淹れ方講座

期 日: 6月30日の火曜日
時 間: 午後1時30分~3時30分
対 象: 市内在住・在勤の人
定 員: 20人(先着順)
参加料: 1,000円(材料費)
講 師: 渡邊 由美子さん
持ち物: 筆記用具、ハンカチ
申し込み: 6月8日(月) 午前9時から電話または右の専用フォームよりお申し込みください



淹れ方によるコーヒーの味の違いをのみ比べたり、コーヒーの歴史を学びます



専用フォーム▲

親子で楽しむリトミック

期 日: 6月30日・7月7日の火曜日(全2回)
時 間: 午前10時00分~11時30分
対 象: 市内在住の6ヵ月から3歳までの子どもと保護者
定 員: 12組(先着順)
参加料: 無料
講 師: 田屋 真弓さん
持ち物: 飲み物 ※親子とも裸足になれる服装でご参加ください
申し込み: 6月9日(火) 午前9時から右の専用フォームよりお申し込みください

リズムに合わせて体を動かして、親子で楽しみましょう！読み聞かせもあります！



専用フォーム▲

あずま公民館サークル紹介

しろつめ草の会の皆様が文部科学大臣表彰を受賞しました！

長年にわたり読み聞かせ活動など、子どもの読書活動の実践に多大な功績が認められ、この度文部科学大臣より表彰されました。

おめでとうございます。

サークルに関するお問い合わせは、あずま公民館(☎62-0115)まで



あずま食生活改善推進協議会からのお知らせ

災害時に役立つ調理法 バッククッキング

あずま食生活改善推進協議会では、災害時にポリエチレン袋等を使って、簡単に調理する方法をご案内します

6月
19日
金曜日

時間：午前10時から2時間程度
会場：あずま公民館 調理実習室
定員：12人（先着順）
参加料：100円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
申し込み：6月15日（月）までに板垣あき江さん（☎62-5466）まで

- ～メニュー～
- ・麦ごはん
 - ・さば缶のトマトカレー
 - ・お豆とコーンのポテトサラダ
 - ・乾パンで簡単ティラミス



あずま体育推進協会からのお知らせ

あずまゴルフ教室

期日：7月6日、13日、27日
8月3日、17日、24日
の月曜日（全6回）
時間：午後7時00分～8時30分
会場：三ツ木グリーンゴルフクラブ
対象：東地区在住・在勤の人
定員：20人（先着順）
参加料：無料



※入場料・ボール代は自己負担となります。

申し込み：6月1日（月）から電話または直接あずま公民館まで

第22回 あずま地区体育祭

開催日
2026



10.4日

今年度の体育祭は上記の日程で行われます。詳細は決定後にお知らせいたします。参加賞もありますので、ぜひご参加ください！

熱中症予防シェルターを開設しています



利用可能時間 午前**8時30分** ▶ 午後**5時**まで（土日祝日を除く）

今年もすでに夏日を記録しており、暑い夏が予想されます。あずま公民館では、熱中症対策の緊急避難所として、熱中症予防シェルターを開設していますので、暑さで気分や具合が悪くなった際は、お気軽にお立ち寄りください。



カラーの公民館
だよりはこちら↑

おもちゃの病院

「いせさき・あずまおもちゃの病院」のみなさんが
こわれたおもちゃを修理してくれます。
修理代は原則無料（※部品代のみ実費負担）

- ★開院日：6月20日（土）〈毎月第3土曜日〉
- ★時間：午前10時～正午
- ★場所：あずま公民館 第1会議室
- ※HPは「いせさき・あずまおもちゃの病院」で検索できます。
- ※修理おもちゃは当日会場で受け付けます。公民館窓口では受け付けておりません。