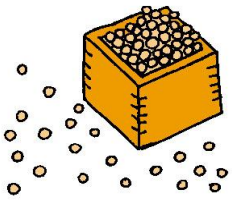
境公民館だより



2024年2月1日（第213号）
編集・発行　境公民館
所在地　伊勢崎市境598番地1
電話74-5105　　FAX 74-5107
E-mail:sakai-k@city. isesaki.lg.jp

境地区公民館連携事業

タブレット教室

タブレットの基本操作（指の使い方から、インターネット検索やアプリの利用、カメラ撮影や印刷方法など）を学びます。
初めての方、なんとなく使っている方、持っていないけど・・・という方も、ぜひご参加ください。
※タブレットは、講習用としてこちらで用意したものを使っていただきます。（持ち込みはできません）

期　日 （連続する3日間）	時　間	会　場	電 話
2月26日（月）・27日（火）・28日（水）	午前10時00分～午前11時30分	境公民館	74-5105
2月26日（月）・27日（火）・28日（水）	午後 1時30分～午後 3時00分	境采女公民館	76-0013
3月4日（月）・5日（火）・8日（金）	午前10時00分～午前11時30分	境剛志公民館	74-0168
3月4日（月）・5日（火）・8日（金）	午後 1時30分～午後 3時00分	境東公民館 （境島村公民館共催）	74-0453

対　象　市内在住・在勤・在学の方で３日間参加できる人
定　員　各回８人（先着順）　**参加費**　６００円（テキスト代）　**持ち物**　筆記用具
申　込　２月９日（金）午前９時から（電話で参加したい会場の公民館へ申込みをしてください。）
※各会場の内容は同じです。一人一教室の申込をお願いします。

初めてのヨガ＆ピラティス教室

忙しい毎日の中で自分だけのために時間を使いゆったりとリラックスしませんか
今回はヨガにピラティスの要素も取り入れて初心者でも無理なく体験することができます。
ピラティスとはリハビリなどの身体機能を向上させる目的で考案されたもので、
体幹を安定させ姿勢を改善する効果があります。

期　日　令和６年２月１５日（木）・２２日（木）（全２回）
時　間　午前１０時００分から午前１１時３０分まで
会　場　境公民館（研修室２）
対　象　市内に在住または在勤・在学の人
講　師　賀川　祐子さん
参加費　無　料
定　員　１２人（先着順）
持ち物　ヨガマット・タオル・動きやすい服装・水分補給の飲み物
申　込　２月８日（木）午前９時から　電話で境公民館へ　☎74-5105

主催：伊勢崎市・（一財）伊勢崎市スポーツ協会
主催兼主管：境地区区長会・境社会体育推進委員会

境地区交流大会 ～世界遺産を歩こう～

期　日　令和６年３月１０日（日）
時　間　受　付　８：３０～
開会式　９：２０
スタート９：３０
会　場　境島村地区周辺
集合場所　旧境島小学校校庭
参加費　無料（全員に参加賞あり）
競技形式　スタンプラリー方式
参加対象　境在住在勤の小学生～一般
小学３年生以下の場合は
保護者同伴でお願いします
参加人数　２００人（先着順）
駐車場　利根川河川敷及び
田島弥平旧宅案内所駐車場
申込方法　窓口・電話・ＦＡＸ・
ＱＲコードのいずれかで
①氏名②学年・年齢③住所④保護者氏名
⑤緊急連絡先をお知らせください。
申込先　境運動施設管理事務所
ＴＥＬ：７４－１１１３
ＦＡＸ：７５－５３８１
締　切　令和６年２月２９日（木）まで

注意事項

- 境地区在住の方であればどなたでも参加できます。
小学３年生以下の場合は保護者同伴でお願いします。
- 感染症対策として手指の消毒、検温の実施を行います。
また参加中はマスクの着用をお願いします。
- ごみのポイ捨て横断歩道の無い箇所の横断、道路一杯に広がっての歩行、　私有地への無断侵入や覗き込む行為などはしないようにお願いします。
- 天候や、感染症の拡大により中止になる場合があります。
確認は境運動施設管理事務所までお願いします。

新しい図書を購入しました

境公民館では今年度7冊の新しい本を購入しました。貸出を希望される方は、平日8時30分～17時15分までの間に境公民館事務室までお声がけください（土・日・祝日はお休みです）

- （絵　本）みずとはなんじゃ？
- （児童図書）おもしろい！　進化のふしぎ　続ざんねんないきもの事典
- （一般図書）人は話し方が９割　・（一般図書）落日
- （一般図書）自分を整える　手放して幸せになる４０のこと
- （一般図書）嫌われる勇気　自己啓発の源流「アドラー」の教え
- （一般図書）本当の自由を手に入れる　お金の大学

境地区人口・世帯数（１月１日現在）
◆人口６，５４８人（男３，４０８人　女３，１４０人）　◆世帯数３，０４７戸