



## 第35回 境地区文化祭 芸能発表会開催のお知らせ

～お誘いあわせの上、ご来場ください～

期 日 令和8年7月11日(土)  
時 間 午後1時00分～午後4時00分ごろ  
会 場 人材派遣ワイズコーポレーション  
境総合文化センター 大ホール

入 場 無 料

※芸能発表会のプログラムは公民館だより7月1日号と併せて、每户配布予定です。



## 「NPO法人 境いきいきアイ」 グラウンド・ゴルフ大会

健康増進・地域親睦に是非ご参加ください。

期 日 令和8年6月29日(月)  
時 間 午前8時30分～ ※雨天順延7月1日(水)  
会 場 広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場  
参加費 無 料  
定 員 境地区20名(地区ごとの先着順 男女問わず)  
申込み 石原國憲まで申し込んでください。  
(電話090-3810-1396)

× 切 6月20日(土)  
※不明点は当法人理事 和佐田まで問い合わせてください。  
(☎090-4061-0401)



# 【パッキングクッキング料理講習会 参加者募集】

## 《災害時に役立つ調理法》

耐熱性のポリ袋に食材を入れて湯せんで火をとおす調理法です。  
ガス、水道、電気などのライフラインが使えなくなった災害時でも役立つ便利な調理法を実施してみましょう。

日 時 令和8年6月25日（木）午前9時45分～午後1時

会 場 境公民館 調理室

参加費 1人 100円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具（調理中はマスク着用）

メニュー 麦ごはん、さば缶のトマトカレー（パッキングクッキング2品）

お豆とコーンのポテトサラダ、乾パンで簡単ティラミス（通常の調理法2品）

定 員 20名（先着順）

申込メ 6月14日（日）までに電話で申し込みください。

申込先 ☎090-1654-5392（岡崎）

☎080-3393-7668（重田）

【主催】伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区



## 「夜のバランスボールサークル」会員募集

ボールに弾んで有酸素運動とエクササイズを楽しみながら、「運動習慣」「姿勢美人」「体力向上」を目指しましょう～

親子クラス お子様（年齢問わず）と一緒に楽しく元気に

大人クラス 多世代と一緒に和気あいあいと笑顔で

活動日：第2・第4金曜日（月2回）

時 間：親子クラス＝午後6：00～6：50 大人クラス＝午後7：10～8：10

会 場：境公民館

持ち物：ヨガマット、飲み物、運動しやすい服装（裸足で行います）

会 費：1000円（1回）、ボールレンタル200円（1回）

※初めての方、1回限りも歓迎です。お気軽に参加してください。

### 【昼のクラスのご案内】

活動日：第2・第4木曜日（月2回）

マダムクラス（60代70代の方中心）＝午前9：30～10：30

ママクラス（お子様連れ大歓迎）＝午前10：40～11：40



境地区人口・世帯数（5月1日現在）

◆人口6,508人（男3,410人 女3,098） ◆世帯数3,118戸