



第46回 境地区住民運動会プログラム配布のお知らせ

今回の境公民館だよりと同時に住民運動会のプログラムを毎戸に配布いたします。
ぜひご覧になり、一緒に運動会を盛り上げ、楽しんでいただけますよう
お願い申し上げます。

境地区住民運動会実行委員会



男性限定健康体操教室

期 日：9月16日(火)・30日(火)
10月7日(火)の全3回
時 間：10時00分から11時30分まで
対 象：市内に在住または在勤の男性
会 場：境公民館 研修室1
定 員：15人(先着順)
費 用：無料
持 物：バスタオル又はヨガマット、飲み物
内 容：男性限定で、初めての人でもできる体操を
バランス・筋力・柔軟性を高めることを
目的に、楽しみながら実践します。
申 込：9月9日(火)午前9時から下記URLか
二次元コード又は電話で境公民館
(TEL74-5105)へお申込みください。
<https://logoform.jp/f/MrKRL>



クラフトで作る花飾り教室

期 日：9月19日(金)・29日(月)全2回
時 間：13時30分から15時30分まで
対 象：市内に在住・在勤・在学で2回とも
参加できる人
会 場：境公民館 会議室1
講 師：高橋たか子さん
定 員：15人(先着順)
費 用：1,000円(材料費)
※9月19日に集金します。
持 物：水分補給の飲み物
内 容：花飾りの花は、6色の中から好きな色
選べてお正月用の材料もついているので、
2度、楽しめます。
申 込：9月11日(木)午前9時から電話で境公民館
(TEL74-5105)までお申込みください。



写真はお正月用に
アレンジしたものです

右島和夫先生 初の地元講演会

(群馬県立歴史博物館前館長 境女塚在住)

期 日：9月19日(金)
時 間：開演14時00分(開場13時30分)
会 場：人材派遣ワイズコーポレーション
境総合文化センター小ホール
演 題：「埴輪から見た境町の古墳時代」
定 員：150人(先着順)〈全席自由〉
費 用：300円(資料代)
申 込：当日受付
問合せ：境史談会 大澤英明(74-0666)
主 催：伊勢崎市境史談会
後 援：伊勢崎市教育委員会
上毛新聞社



寺子屋瑳珂比

第2回

古文書初心者塾開講

期 日：10月12日(日)～毎月第2日曜日予定
(10月から3月まで、6回以内で終了)
時 間：13時30分から14時30分まで
会 場：境剛志公民館(伊勢崎市境下武士862-3)
定 員：20人(先着順)
資料代：500円(10月から3月までイベント除く)
講 師：鈴木ゆき子さん
申 込：井上まで(74-7280)
氏名・電話番号が必要
主 催：NPO法人境いきいきアイ
主 管：寺子屋瑳珂比
後 援：伊勢崎市教育委員会
一般財団法人さかい・ふるさと創生基金



令和7年国勢調査のインターネット回答支援ブースを設置します

ブースに来所した人自身のスマートフォンを使い、回答完了までの支援を行います。

日時及び場所① 10月1日(水)から3日(金)までの午前9時～午後5時
市役所本庁舎北館1階及びあずま公民館(第2会議室)

日時及び場所② 10月6日(月)から8日(水)までの午前9時～午後5時
赤堀公民館(展示室)及び境公民館(会議室1)



※9月中旬以降に調査員から配布される「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。

【主催】伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区

【生活習慣病予防講習会 ～野菜でもう1品お手軽レシピ～】

普段の食事に1皿加えられる、簡単な野菜料理を作ります。

- ◎日 時 令和7年9月25日(木) 午前9時45分～午後1時00分
- ◎会 場 境公民館 調理室 ◎参加費 200円/人 ◎定員 20名(先着順)
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具(調理中はマスク着用)
- ◎メニュー ①かぼちゃの味噌だれ肉巻き ②蒸しなすのごまポン和え
③レタスとトマトのスープ ④変わりきんぴら
- ◎申込× 9月15日(月)までに電話で申し込み下さい。
- ◎申込先 ☎090-1654-5392(岡崎) ☎080-3393-7668(重田)



【主催】境地区社会福祉協議会主催事業

①令和7年度 金婚慶祝会 対象のご夫妻はお申し込みを

8月に各町内に回覧をさせていただきましたが、まだお申し込みされていないご夫妻は、下記事務局まで直接お申し込みください。

- 対象者 昭和50年1月1日から同年12月31日までの間に結婚されたご夫妻及び
50年を経過し、これまでに慶祝状を受けていないご夫妻
- 申込期限 9月19日(金)
- 日 程 11月18日(火) 午前中 【会場：境地域福祉センター(上武士972-1)】
- 内 容 記念写真撮影・慶祝状のお渡し(式典は無し)

※お申込みいただいたご夫妻で、10月10日(金)までに案内通知が届かなかった場合は、事務局までお問い合わせください。

②令和7年度 住民福祉講座 参加者募集

- 内 容 「ペコロスの母に会いに行く」無料上映会
認知症が進む母と息子の交流を優しく描いた作品です。
※耳の聞こえにくい方でも楽しめる日本語字幕付きです
- 日 時 令和7年10月11日(土) 13:30～16:00(受付開始13:00～)
- 会 場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター 小ホール(伊勢崎市境総合文化センター 境木島818)
- 定 員 境地区に在住または在勤の方 先着150名



◆申し込み・問い合わせ先

- ①、②とも 事務局 伊勢崎市社会福祉協議会 境支所
〒370-0127 境上武士972-1(境地域福祉センター内) 電話 74-5294