



## 簡単料理教室「お手軽なお惣菜とおやつ作り」

～お手軽なお惣菜を使った簡単な料理をします～

【日時】第1回 7月1日（金）午前10時～正午

第2回 7月15日（金）午前10時～正午

【会場】境采女公民館 調理室 【定員】8名

【参加料】1,600円（2回分）

【用意するもの】エプロン、三角巾、パック（持ち帰り用）

【受付】6月10日（金）午前9時から直接または電話で境采女公民館へ（電話：76-0013）

## あそびの広場 参加者募集

今月のテーマ 読み聞かせ、手遊び、室内遊び、リズム運動などを楽しんでいます。

～子育ての情報交換や交流の場となります～

【日時】6月23日（木）午前10時～（2時間程度）

【参加料】無料 【定員】7組（先着順）

【会場】境采女公民館（憩いの部屋）

【対象】生後3カ月～4歳未満の子どもと保護者

【申込み】6月9日（木）午前9時から電話で境采女公民館へ（電話：76-0013）

## ベビーヨガレッツ教室 参加者募集

～お子さんと触れ合いながらベビーマッサージの方法を学びます～

【日時】6月30日（木）午前10時～（2時間程度）

【参加料】無料 【定員】7組（先着順）

【会場】境采女公民館（憩いの部屋）

【対象】生後3カ月から10カ月の子供と保護者

【持ち物】普段から使用しているボディクリーム、バスタオル、親子の飲み物

【申込み】6月9日（木）午前9時から電話で境采女公民館へ（電話：76-0013）

## 境地区公民館連携事業 **スマホ基礎講座**

スマートフォン（スマホ）を使い始めた方、基礎中の基礎から知りたい方向けの講座です。ご自分のスマホを使って、基本的な操作方法（画面操作、文字入力、壁紙の変更、画面の明るさ、音量の設定等）を学びます。  
※スマホについては、機種指定（アンドロイド端末等）はありません。ご自身のスマホを持参してください。

期 日 (連続する2日間)	時 間	会 場	電 話
7月 4日(月) 5日(火)	午前10時～11時30分	境剛志公民館	74-0168
	午後1時30分～3時	境采女公民館	76-0013
7月 11日(月) 12日(火)	午前10時～11時30分	境東公民館 (境島村公民館共催)	74-0453
	午後1時30分～3時	境公民館	74-5105

公民館にお出かけの際には、検温（記入用紙があります）、マスク着用、入退館時に手指の消毒をお願いします。  
新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。ご了承ください、申込みをお願いします。

**【対 象】** 市内在住の成人の方（2日間参加できる人）**【定員】** 各回8人（先着順）

**【参加費】** 600円（テキスト代）**【持ち物】** スマートフォン・筆記用具

**【申込み】** 6月17日(金)午前9時から電話で参加したい会場の公民館へ申し込みをしてください。

※各会場の内容は同じです。一人一教室の申込をお願いします。

## 地域づくり研究・講演会

境まちづくりの原点 「つながり」が地域を拓いた歴史に学ぶ

**【日 時】** 6月18日（土）境総合文化センター大ホール 開演午後6時30分

**【講 師】** 県立女子大 安保博史教授

**【資料代】** 500円「境地区先達・高い住民文化・地域の風雅」限定500部  
境地区を紐とき、みなさんと問題点を共有し境地区を活性化しましょう。

受付が健康チェック等で混雑するかもしれませんのでお早めにお出かけください。

**【主 催】** 財団さかい **【協賛】** NPO法人境いきいきアイ・寺子屋嵯珂以塾

**【後 援】** 伊勢崎市・伊勢崎市教育委員会

**【賛 同】** 境地区区長会・境地区子育て連・境地区社体推

**【問い合わせ】** 財団さかい石原さん 電話 090-3810-1396