

令和5年度 境采女公民館サークル一覧表

令和5年4月1日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
音楽					
オカリナの会	オカリナ	第2・4月曜日	19:00～21:00		
采女歌謡・ウクレレクラブ	歌謡・ウクレレ	第1～3火曜日	13:00～16:00	月	(歌謡)2100 (ウクレレ)500
采女ウクレレサークル	ウクレレ	第1～4水曜日	10:00～12:00	入会金	1,000
歌謡教室木曜会	カラオケ	第2・4木曜日	13:00～16:00	月	2,000
ミュージック伊勢崎	カラオケ	第1・3金曜日	13:30～16:00	月	800
Sing a song/100	歌をうたう	月2回 土曜日	9:00 12:00		
芸能					
月曜ダンスサークル	社交ダンス (スタンダード種目)	第1～4月曜日	9:00～12:00	月	1,500
木曜ダンス愛好会	社交ダンス	第1～5木曜日	9:00～12:00	月	500
なの花ダンス愛好会	スタンダード・ラテンのレッスン	第1～4金曜日	10:00～12:00	月	1,500
菜の花ダンス愛好会	社交ダンス	第1～4金曜日	13:00～15:00	月	1,500
ブルメリア	フラダンス	第1・3水曜日	15:30～17:00	月	1,500
うねめ民舞研	民舞	第1・3木曜日	20:00～21:30	必要に応じて	
チーム・ゴールデン	ダンス練習	月1回 土曜日	13:00～17:00	1回	1,000
えんぶるラボ	芝居の稽古	月1回 土曜日	18:00～22:00	1回	500
フレンドリーム	ミュージカルの練習	第1～4日曜日	13:00～17:00	月	3,000
ハーモニー	ミュージカル	第1～4日曜日	18:00～22:00		
趣味生活					
手芸愛好会	手芸	第1・3火曜日	10:00～12:00		
フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	隔月第2金曜日	13:30～16:00	花材費	1500～2500
俳句会	俳句	第4水曜日	14:00～16:00	月	500
スポーツ					
生命の貯蓄体操	健康体操	第1～5月曜日	9:30～11:30	月	2,000
エージレス体操采女	ストレッチ・筋力運動	第1～4月曜日	13:30～15:00	月	1,500
スポーツウエルネス吹矢上州境支部	吹き矢	第1～3火曜日	19:00～21:00	月	500
木蘭会	太極拳	第1～4水曜日	10:00～12:00		
健康体操サークル	健康維持・体力向上	第1～4水曜日	19:00～20:30		
ムーブストレッチ采女	エクササイズ	第1～5金曜日	15:15～16:15	月	2,500
3Bハピネス	3B体操	第1～4金曜日	19:00～20:30	月	2,000
クレインバトンスタジオ	幼児バトントワーリング	第1～5日曜日	9:00～12:00	月	2,500
教育・福祉					
采女映研クラブ	諸行事の写真・ビデオ撮影	第3金曜日	19:00～21:00	年	1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。