

# 境采女公民館だより



2024  
5/1号

住所：伊勢崎市境下湊名 2023-1 電話・FAX：0270-76-0013 E-mail：sakaiuneme-k@city.isesaki.lg.jp

## ヨガ教室参加者募集

～ヨガは、全身を動かすことで、  
身体を柔軟に導き、筋力の低下を予防することが期待できます～

【日時】 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)、6月3日(月) 午前10時～正午

【会場】 境采女公民館 【参加料】 無料

【定員】 20人(先着順) 【対象】 市内在住・在勤の人

【用意するもの】 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物

【申込み】 5月7日(火) 午前9時から電話で境采女公民館へ(電話：76-0013)

## あそびの広場参加者募集

～お散歩をしよう～

【日時】 5月23日(木) 午前10時～正午 【参加料】 無料 【定員】 7組(先着順)

【会場】 境采女公民館 【対象】 生後3ヶ月～4歳未満の子どもと保護者

【用意するもの】 親子の飲み物、タオル、必要な方はベビーカー、抱っこひも

【申込み】 5月9日(木) 午前9時から電話で境采女公民館へ(電話：76-0013)

## さわやか寄せ植え教室

～新緑の季節、玄関先を彩る寄せ植えを楽しんでみませんか～

【日時】 6月4日(火) 午前10時～正午 【会場】 境采女公民館

【参加料】 2,500円 【定員】 20人(先着順) 【対象】 市内在住・在勤の人

【申込み】 5月14日(火) 午前9時から電話で境采女公民館へ(電話：76-0013)

※ 鉢(直径30センチ)を持参できる方は、申し出てください。参加料は変わりませんが、花をプレゼントします。土は用意します。移植ごてをお持ちの方はご持参ください。

## 「NPO法人境いきいきアイ」 グラウンド・ゴルフ大会

～健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい～

【期日】 6月5日(水) 【時間】 集合午前8時 雨天順延6月8日(土) 【参加料】 無料

【場所】 広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場 【定員】 采女地区20人(先着順)

【申込み】 田中敏嗣さん(電話：090-9975-3432) 【締切】 5月20日(月)

【問合せ】 法人理事和佐田さん(電話：090-4061-0401)

# 令和6年度 境采女公民館サークル一覧表

令和6年4月1日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
音楽					
オカリナの会	オカリナ	第2・4 月曜日	19:00 ~ 21:00		
采女歌謡クラブ	カラオケ	第1~3 火曜日	13:00 ~ 16:00		
采女ウクレレサークル	ウクレレ	第1~4 水曜日	10:00 ~ 12:00	入会金	1,000
歌謡教室木曜会	カラオケ	第2・4 木曜日	13:00 ~ 16:00	1回	1,000
Sing a song/100	歌をうたう	第1・3 土曜日	10:00 ~ 12:00		
芸能					
木曜ダンス愛好会	社交ダンス	第1~5 木曜日	9:00 ~ 12:00	月	500
菜の花ダンス愛好会	社交ダンス	第1~4 金曜日	13:00 ~ 15:00	月	1,500
ブルメリア	フラダンス	第1・3 水曜日	15:30 ~ 17:00	月	1,500
うねめ民舞研	民舞	第1・3 土曜日	19:00 ~ 21:00	必要に応じて	
チーム・ゴールデン	ダンス練習	第1・3 土曜日	13:00 ~ 15:00	1回	1,000
趣味生活					
采女フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	隔月第2 金曜日	13:30 ~ 16:00	花材費	2000~3000
俳句会	俳句	第4 水曜日	14:00 ~ 16:00	月	500
着付け部屋	和装着付け	日曜日	13:00 ~ 18:00	1回	3,000
スポーツ					
生命の貯蓄体操	健康体操	第1~4 月曜日	9:30 ~ 11:30	月	2,000
エージレス体操采女	ストレッチ・筋力運動	第1~4 月曜日	13:30 ~ 15:00	月	1,500
スポーツウエルネス吹矢上州境支部	吹き矢	第1~3 火曜日	19:00 ~ 21:00	月	500
木蘭会	太極拳	第1~4 水曜日	10:00 ~ 12:00		
健康体操サークル	健康維持・体力向上	第1~4 水曜日	19:00 ~ 20:30		
ムーブストレッチ教室采女	ムーブストレッチ	第1~5 金曜日	15:15 ~ 16:15	月	2000~2500
3Bハピネス	3B体操	第1~4 金曜日	19:00 ~ 20:30	月	2,000
クレインバトンスタジオ	幼児バトントワーリング	第1~5 日曜日	9:00 ~ 12:00	月	3,000
教育・福祉					
采女映研クラブ	諸行事の写真・ビデオ撮影	第3 金曜日	19:00 ~ 21:00	年	1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。

支えあう 住みよい社会 地域から  
 こんにちは 民生委員・児童委員です  
 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

◎民生委員・児童委員は

- ☆ 地域の皆さんの立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。
- ☆ 地域を見守り、地域の皆さんの身近な相談相手として困りごと・心配ごとの専門機関へのつなぎ役です。
- ☆ 子供たちの健全な育成と安全を守るための活動をしています。
- ☆ 守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

お気軽に生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

## 島村自然フェスタ

日 時 令和6年6月2日(日)  
 9:30~14:00  
 会 場 利根川水辺プラザ公園  
 イベント マスのつかみ捕り・自衛隊ポ  
 ト・力又一体験・地元農産物直  
 売・軽食販売・ステージイベ  
 ント等  
 主 催 島村自然フェスタ実行委員会  
 問い合わせ 境支所庶務課(74-1111)  
 \*駐車場はラグビー場駐車場をご利用ください。