

令和7年度 境采女公民館サークル一覧表

令和7年7月22日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
音楽					
オカリナの会	オカリナ	第2・4 月曜日	19:00 ~ 21:00	/	/
インディアンフルート伊勢崎	インディアンフルート	第1・3 火曜日	10:00 ~ 12:00	1回	2,000
歌謡教室木曜会	カラオケ	第1~4 木曜日	13:00 ~ 16:00	1回	1,000
Sing a song/100	歌をうたう	第3 土曜日	9:00 ~ 12:00	/	/
芸能					
木曜ダンス愛好会	社交ダンス	第1~5 木曜日	9:00 ~ 12:00	月	500
菜の花ダンス愛好会	社交ダンス	第1~4 金曜日	13:00 ~ 15:00	月	1,500
ブルメリア	フラダンス	第1・3 水曜日	15:30 ~ 17:00	月	1,500
うねめ民舞研	民舞	第2・4 土曜日	19:00 ~ 21:00	必要に応じて	
チーム・ゴールデン	ダンス練習	第3 土曜日	13:00 ~ 17:00	月	1,000
趣味生活					
采女フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	隔月第2 金曜日	13:30 ~ 16:00	花材費	2000~3000
スポーツ					
生命の貯蓄体操	健康体操	第1~4 月曜日	9:30 ~ 11:30	月	2,000
あさがおの会	健康体操	第1~4 月曜日	10:00 ~ 11:30	/	/
エージレス体操采女	ストレッチ・筋力運動	第1~5 月曜日	13:30 ~ 15:00	月	1,500
JSスポーツ吹矢倶楽部	吹き矢	第1~3 火曜日	19:00 ~ 21:00	月	500
木蘭会	太極拳	第1~4 水曜日	10:00 ~ 12:00	月	500
ムーブストレッチ教室采女	ムーブストレッチ	第1~5 金曜日	15:30 ~ 16:30	月	2000~2500
クレインバトンスタジオ	幼児バトントワーリング	第1~5 日曜日	9:00 ~ 12:00	月	3,000
教育・福祉					
采女映研クラブ	諸行事の写真・ビデオ撮影	第3 金曜日	19:00 ~ 21:00	年	1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。