



スマホ基礎講座

スマホの基本的な機能を学べる講座です。

文字入力を始めカメラや写真管理方法、インターネットの閲覧などを学習します。

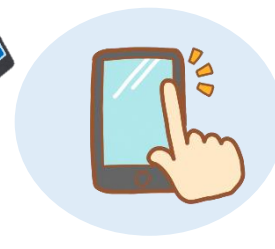
日 時 令和8年9月29日（火） 午前10時～11時30分
会 場 境采女公民館 定員 10名（先着順）
参加料 300円 対象 市内在住・在勤の人
持ち物 スマートフォン（充電を忘れずに）、筆記用具、飲み物
申込み 9月3日（木）午前9時から電話で境采女公民館
(TEL：76-0013)



スマホカメラ講座

スマホのカメラ機能を使い名称検索や翻訳、計算などの方法を学び生活に活かす講座です。
Google レンズ使いかた・アプリの入手・QRコード読み取り等について学習します。

日 時 令和8年9月29日（火） 午後1時30分～3時
会 場 境采女公民館 定員 10名（先着順）
参加料 300円 対象 市内在住・在勤の人
持ち物 スマートフォン（充電を忘れずに）、筆記用具、飲み物
申込み 9月3日（木）午前9時から電話で境采女公民館
(TEL：76-0013)



寺子屋嵯珂比「ふるさとの古文書を読み解く」

～三回の古文書入門講座で、古文書解読に挑戦しよう～

第1回 日時 9月13日（日）午後1時30分～午後3時00分
第2回 日時 10月11日（日）午後1時30分～午後3時00分
第3回 日時 11月 8日（日）午後1時30分～午後3時00分

○参加費 無料（先着30名）鉛筆2～3本と消しゴム持参

○会 場 境剛志公民館 伊勢崎市境下武士862-3

○講 師 群馬県立文書館 主幹専門員 関口荘右 氏

○主 催 NPO 法人境いきいきアイ 主管 寺子屋嵯珂比

○後 援 伊勢崎市教育委員会、一般財団法人さかい・ふるさと創生基金
○申込み 氏名・電話番号が必要。

井上（TEL：0270-74-7280）





采女地区運動会



【日 時】 令和8年10月4日（日）午前9時開会式

【会 場】 境北中学校校庭

地区役員さんが選手を集めています。ご協力を宜しくお願いします。



男性のための料理教室 参加者募集 ～夏にピッタリ！疲労回復と食欲増進のメニューです～



◎日 時 令和8年8月19日（水） 午前9時45分～午後1時

◎場 所 境公民館 調理室

◎参加費 一人200円

◎持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具（調理中はマスク着用）

◎メニュー ①手作り餃子 ②きゅうりとわかめの酢の物

③卵と豆腐の中華スープ ④ご飯

◎定 員 15名（先着順）

◎申込 8月11日（火）までに電話でお申し込み下さい。

◎申込先 田島（TEL：080-3176-1140）

大島（TEL：090-4667-7336）

【主催】伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区



人権のまちづくり講演会を開催します

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。配信期間内は、空き時間など、いつでもご視聴いただけますので、是非ご参加ください。

○配信期間 8月17日（月）午前9時～9月24日（木）午後6時

※講演時間は約1時間です。

○講 師 嵯峨根 望さん

（東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表）

○テ ー マ 僕の宝物 ○参加料 無料 ※通信料は参加者負担です。

○申込方法 下記 URL または QR コードからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/Gpfu/1605476>

○申込期間 8月1日（土）午前9時～9月24日（木）午後4時

○問い合わせ 人権課 ☎27-2730（直通）



☆采女公民館の玄関に手すりを設置しました☆

～采女区長会より寄贈されました

ありがとうございました～

このたび、地域の皆様の安全で安心な利用環境を整えるため、境采女公民館では、玄関に手すりを設置しました。

ご高齢の方や足元に不安のある方、小さなお子様連れの方も、どうぞご利用ください。

