

令和8年度 境采女公民館サークル一覧表

令和8年8月1日現在

サ ー ク ル 名	活 動 内 容	活 動 日	活 動 時 間	会 費 (円)	
音 楽					
インディアンフルート伊勢崎	ネイティブ アメリカン フルート	第1・3 火曜日	10:00 ～ 12:00	1回	2,000
歌謡クラブ木曜会	カラオケ	第1～4 木曜日	13:00 ～ 16:00		
Sing a song/100	歌唱練習	毎月1回 土曜日	9:00 ～ 12:00		
芸 能					
木曜ダンス愛好会	社交ダンス	第1～5 木曜日	9:00 ～ 12:00	月	500
菜の花ダンス愛好会	社交ダンス	第1～4 金曜日	13:00 ～ 15:00	月	1,500
プルメリア	フラダンス	第1・3 水曜日	15:30 ～ 17:00	月	1,500
うねめ民舞研	民舞	第1・3 土曜日	19:30 ～ 21:00	必要に応じて	
チーム ゴールデン	ダンス教室	毎月1回 土曜日	13:00 ～ 17:00	月	1,000
趣味生活					
采女フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	隔月第2 金曜日	13:30 ～ 16:00	花材費	2,000～ 3,000
ス ポー ツ					
生命の貯蓄体操	健康体操	第1～4 月曜日	9:30 ～ 11:30	月	2,000
あさがおの会	健康体操	第1～4 月曜日	10:00 ～ 11:30		
エージレス体操采女	ストレッチ	第1～4 月曜日	13:30 ～ 15:00	月	1,500
JSスポーツ吹矢倶楽部	吹き矢	第1～3 火曜日	19:00 ～ 21:00	月	500
木蘭会	太極拳	第1～4 水曜日	10:00 ～ 12:00		
Fun Club in 采女	ラージャヨーガ	第1・3 水曜日	10:00 ～ 12:00	1回	1,000
ムーブストレッチ教室采女	ムーブストレッチ	第1～5 金曜日	15:30 ～ 16:30	月	2,000～ 2,500
クレインバトンスタジオ	バトントワーリング	第1～5 日曜日	9:00 ～ 12:00	月	4,000
教 育 ・ 福 祉					
采女映研クラブ	諸行事の写真・ビデオ撮影	第3 金曜日	19:00 ～ 21:00	年	1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。