境采女公民館だより

2026
11/1号

住所：伊勢崎市境下渕名 2023-1　電話・FAX：0270-76-0013　E-mail：sakaiuneme-k@city.isesaki.lg.jp

ココカラ元気教室参加者募集！！
～こころもからだも元気にする介護予防教室～

「ココカラ元気教室」とは、介護予防に関する知識の普及・啓発を行い、心も体もここから元気にする教室です。

内　容　「今日から始める、一生歩ける体づくり」介護予防のお話と軽い運動を行います
日　時　令和８年１１月２０日（金）　午前１０時～１１時３０分
会　場　境采女公民館　　**参加料**　無料　　**定員**　３０名程度
対　象　市内在住・在勤の人
持ち物　上ばき、飲み物、タオル　※動きやすい服装でお越し下さい
申込み　１１月６日（金）午前９時から電話で境采女公民館へ
（℡：７６－００１３）



ベビーマッサージ教室参加者募集
～ベビーマッサージでお子さんと触れ合いを楽しみませんか～

日　時　令和８年１１月２６日（木）　午前１０時～正午
会　場　境采女公民館　　**定員**　１０組（先着順）
対　象　生後３ヶ月～10ヶ月の子どもと保護者　　**参加料**　無料
持ち物　普段使用しているボディークリーム、バスタオル、飲み物
申込み　11月12日（木）午前９時から専用フォームまたは電話で
境采女公民館（℡：７６－００１３）



ボトルフラワーづくり参加者募集

高さ１７㎝の瓶の中にピンセットを使い、自分でテーマを決めて、小さな世界を作り出します♫（クリスマスバージョンです🎄）

日　時　令和８年１２月４日（金）午前１０時～正午
会　場　境采女公民館　　**定員**　１０名（先着順）
参加料　５００円（瓶の下の板、外側の木の実等含めた材料費）
持ち物　飲み物　　**対象**　市内在住・在勤の人
申込み　１１月１９日（木）午前９時から電話で境采女公民館
（℡：７６－００１３）



田島弥平旧宅　世界遺産登録１２周年記念フェスタ開催のお知らせ
今年はくわまるが来ます！！（桑麻館、進成館周辺）
来場者にくわまるシール、温度計付うちわもプレゼント！（先着順）

日　時　令和８年１１月１５日（日）午前１０時～午後３時
会　場　田島弥平旧宅及び周辺地域
内　容　各種建物公開、清明高校書道部による書道パフォーマンス、くわまるカプセルトイ販売、キッチンカーほか物販、ヤグラカフェ、限定生クリーム大福販売など様々なイベントが開催されます。
問い合わせ先　　境島村公民館　（℡：７４－９３４５）





境采女地区人口・世帯数（10 月 1 日現在）：◆人口 8,206 人（男 4,164 人　女 4,042 人）◆世帯数 3,682 戸　　裏面もご覧ください

１０月４日（日）采女地区運動会が開催されました。準備や運営にご活躍いただいた役員さん、選手やご来場の皆さん、ご協力ありがとうございました。
当日は境北中学校生徒会５名の方に司会進行を担当していただきました。
優勝　伊与久１区　　準優勝　上渕名区　　３位　下渕名６区




★境北中学校生徒会


★ちょこちょこリレー


★おんぶ競走


★うまい棒競走


★大人綱引き


★ジャベリックボール


★親子二人三脚リレー


★グラウンドゴルフ


★玉入れ（子ども）


★輪　投　げ


★小学生リレー


★中学大人リレー

寺子屋瑳珂比「鎌倉時代末期の和歌と風景」講演会

期　日　令和８年１２月１３日（日）　　**参加費**　無料
時　間　午後１時３０分～午後３時００分
会　場　境剛志公民館（伊勢崎市境下武士 862-3）
参　加　先着２０名（電話で受付け）
講　師　板野みずえさん　県女大国文学科准教授
主　催　NPO 法人境いきいきアイ　　**主管**　寺子屋瑳珂比
後　援　伊勢崎市教育委員会、一般財団法人さかい・ふるさと創生基金
申込み　氏名・電話番号が必要　井上（℡：０２７０－７４－７２８０）



「NPO 法人境いきいきアイ」グラウンド・ゴルフ大会
健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい

期　日　１１月２６日（木）　受付　８時３０分　　雨天順延１１月２７日（金）
場　所　広瀬川緑地第２グラウンド・ゴルフ場
参加費　無料　　**定員**　采女地区２０人
申込み　田中敏嗣（℡：０９０－９９７５－３４３２）まで申し込んで下さい。
〆切り　１１月１６日（月）地区ごとの先着順　男女問わず
不明の点は当法人理事　和佐田まで問い合わせ下さい。
（℡：０９０－４０６１－０４０１）

