

令和4年度 境采女公民館サークル一覧表

令和4年4月1日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
音楽					
女声コーラス采女	コーラス	第2・4月曜日	19:00～21:30	月	1,000
オカリナの会	オカリナ	第2・4月曜日	19:00～21:00	/	
采女歌謡・ウクレレクラブ	歌謡・ウクレレ	第1～3火曜日	13:00～16:00	月	(歌謡)2100 (ウクレレ)500
采女ウクレレサークル	ウクレレ	第1～4水曜日	10:00～12:00	入会金	1,000
歌謡教室木曜会	カラオケ	第2・4木曜日	13:00～16:00	1回	1,000
ミュージック伊勢崎	カラオケ	第1・3金曜日	13:30～16:00	月	800
芸能					
月曜ダンスサークル	社交ダンス (スタンダード種目)	第1～4月曜日	9:00～12:00	月	1,500
木曜ダンス愛好会	社交ダンス	第1～5木曜日	9:00～12:00	月	500
なの花ダンス愛好会	ダンス	第1～4金曜日	9:30～12:00	月	1,500
プルメリア	フラダンス	第1・3水曜日	15:30～17:00	月	1,500
うねめ民舞研	民舞	第1・3木曜日	20:00～21:30	必要に応じて	
チーム・ゴールデン	大人のダンス・ストレッチ	第1～5土曜日	13:00～17:00	月	1,000
表現ユニットえんぶる	演劇	第1～5土曜日	18:00～22:00	/	
フレンドリーム	ミュージカル	第1～5日曜日	13:00～17:00	月	3,000
ハーモニー	ミュージカル	第1～5日曜日	18:00～22:00	/	
趣味生活					
手芸愛好会	手芸	第1・3火曜日	10:00～12:00	/	
采女フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	隔月第2金曜日	13:30～16:00	花材費	1500～2800
スポーツ					
生命の貯蓄体操	健康体操	第1～4月曜日	9:30～11:30	月	2,000
日本スポーツウエルネス吹矢協会上州境支部	吹き矢	第1～3火曜日	19:00～21:00	月	500
木蘭会	太極拳	第1～4水曜日	10:00～12:00	/	
健康体操サークル	健康維持・体力向上	第1～4水曜日	19:00～20:30	/	
ラージャ・ヨーガ	ヨーガ	第1・3金曜日	10:30～11:30	チケット4回 3000円	
3Bハピネス	3B体操	第1～4金曜日	19:00～20:30	月	2,000
教育・福祉					
采女映研クラブ	写真・ビデオ撮影	第3金曜日	19:00～21:30	年	1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。