

境剛志公民館だより



令和7年8月1日 境剛志公民館 発行 TEL・FAX 74-0168 E-mail: sakaigoushi-k@city.isesaki.lg.jp

簡単エクササイズ&ストレッチ(全5回)

椅子での軽い運動とマットでのストレッチを行い腰痛・肩こり解消を目指しましょう♪

- 【期 日】9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)・23日(木)・30日(木)
【時 間】午後3時~午後4時30分 【会 場】境剛志公民館 集会室
【対 象】市内在住または、在勤・在学の人 【定 員】20人(先着順)
【内 容】椅子とマットを使用した軽運動 【参加費】無料
【持ち物】タオル・飲み物・ヨガマット・室内シューズ・動きやすい服装
【申 込】8月20日(水) 午前9時~電話で申し込みください
【申込先】境剛志公民館 TEL: 0270-74-0168



スマートフォン写真講座(全2回)

スマホで写真を上手に撮れるコツを学んで、お気に入りの写真をプリントして飾ってみませんか??

- 【期 日】9月18日(木)・25日(木) 【時 間】午前9時半~午前11時半
【会 場】境剛志公民館 会議室 【対 象】市内在住または、在勤・在学の人
【定 員】8人(先着順)
【内 容】①スマホで写真を撮るときのコツや構図を学ぶ。
②自分で撮った写真をプリントしてフレームで飾れるようにする
【参加費】500円 【持ち物】参加者所有のスマートフォン・筆記用具
【申 込】8月27日(水) 午前9時~電話で申し込みください
【申込先】境剛志公民館 TEL: 0270-74-0168



寺子屋瑤珂比 *講演会&ジャズ演奏会*

「榛名神社の歴史を探る」及び
「サクソとピアノでジャズを楽しむ」

- 【日 時】9月14日(日) 前半の部 午後1時半~午後3時 佐藤喜久一郎さん
後半の部 午後3時半~午後4時10分 森村 恭一郎さん・内藤 かおるさん
【会 場】境剛志公民館 【資料代】500円(前半の部・後半の部合わせて)
【定 員】50人(先着順) 【申 込】電話にて TEL: 0270-74-7280(井上)

文化祭実行委員会からのお知らせ

第51回剛志地区文化祭【芸能発表部門】の出演者および【作品展示部門】の出品者を募集いたします。

- 【芸能発表部門】 日時: 10月25日(土) 午後1時~午後3時
会場: 人材派遣ワイズコーポレーション 境総合文化センター大ホール
境剛志公民館利用団体サークルさんや行政区会議所等で活動している団体さんで、出演をご希望の方は申込書に記入の上、8月25日(月)までにお申し込みください。
申込書は、境剛志公民館事務室にあります。

- 【作品展示部門】 日時: 11月15日(土)・16日(日) 会場: 境剛志公民館
10月1日(水) 午後2時から作品展示部門の説明会を境剛志公民館にて行います。個人・行政区で作品展示される方は、会議に参加してください。

献血のお知らせ

- 8月22日(金) 伊勢崎市境支所に献血バスが来ます
【受付時間】9:30~12:00 【受付場所】境支所玄関ロビー



楽しく社会貢献!



第49回住民交流会 開催プログラム



【日 時】10月5日(日) 【開会式】午前8:30~
【会 場】境西中学校 校庭および体育館

No.	種目	対象	予定時刻	
1	入場行進・開会式	全員	8:30	
2	ラジオ体操	全員		
3	剛志ウルトラクイズ	当日 自由参加	小学生・中学生	8:50
4	八木節実演	上武士八木節同好会	9:10	
5	ボール運びリレー	小学生・中学生・一般(混合可)	9:30	
6	水消火器体験	小学生以上なら誰でも可	9:50	
7	1500m競争	当日参加申込可 本部受付9時半まで	小学4年生以上	10:10
8	30m競走	当日 自由参加	未就学児	10:30
9	パン食い競争	小学生・中学生・一般	10:40	
10	玉入れ(小・中学生)	小学生・中学生	11:00	
11	玉入れ(65歳以上)	シニア(65歳以上)	11:20	
12	綱引き(小・中学生)	小学生・中学生	11:40	
13	綱引き(一般)	一般	12:00	
14	100mリレー	小学生・中学生・一般	12:30	
15	閉会式	全員	12:50	
体験コーナー				
場所	種目	対象	予定時刻	
校庭	水消火器体験	小学生以上なら誰でも可	プログラム No.6終了後	
校庭	ディスクゲッター9	小学生以上なら誰でも可	9:30~ 10:30	
体育館の催し				
	バザー・フリーマーケット	全員	9:00~ 12:00	



人権のまちづくり講演会を開催します

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。
配信期間内は、空き時間など、いつでもご視聴いただけますので、是非ご参加ください。

- 配信期間 8/18(月) 午前9時~9/16(火) 午後6時
※講演時間は約1時間です。
- 講師 南 和行さん(弁護士)
- テーマ 同性カップル 弁護士夫婦のカラフルデイズ
~LGBTQのこと、僕のこと、あなたのこと~
- 参加料 無料 ※通信料は参加者負担です。
- 申込み 下記URLまたはQRコードからお申込みください。
<https://logoform.jp/form/Gpfu/1044457>
- 申込期間 8/1(金) 午前9時~9/16(火) 午後4時
- 問合せ 人権課 ☎0270-27-2730(直通)



剛志社体推 ソフトバレーボール大会

軽くてやわらかいボールを使って
みんなで楽しもう♪

- 【期 日】 9月6日(土)
- 【時 間】 午後6時15分 集合
- 【場 所】 境西中学校 体育館
- 【持ち物】 体育館シューズ
水分補給用の飲み物
- 【対 象】 中学生・高校生・一般
- 【申込み】 剛志社体推 山本まで
TEL:090-2294-2009



★お気軽に申込みください★