

境剛志公民館だより

2026. 8. 1



令和8年8月1日 境剛志公民館 発行 TEL・FAX 0270-74-0168

E-mail : sakaigoushi-k@city.isesaki.lg.jp

はじめての整理収納講座(全2回)

捨てられない理由から向き合う、実践型の片付け講座です。
整理収納の基礎を楽しくわかりやすく学びましょう！

【期 日】①8月24日(月) ②8月31日(月) 【時 間】午前10時～正午

【内 容】①「お片付けの基本を学んで片付けスイッチを入れよう」

②「クローゼット・引き出しの整理術」

【会 場】境剛志公民館 会議室

【対 象】市内在住または、在勤・在学の人

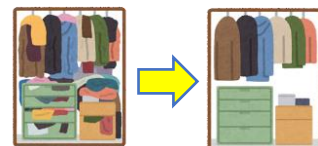
【定 員】16人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物・衣類等(2回目)

【申込み】8月6日(木) 午前9時～電話または右記専用フォームにて申込みください。

境剛志公民館 TEL: 0270-74-0168



<https://logoform.jp/f/FxOke>

ひざ痛・腰痛予防！ストレッチと楽々エクササイズ(全6回)

ヒザや腰が痛い・・・そんなお悩みありませんか？

普段の姿勢の見直しと筋力アップで姿勢改善、腰痛改善しましょう！

【期 日】9月17日(木)・24日(木)

10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)

【時 間】午後3時～午後4時半

【会 場】境剛志公民館 集会室

【講 師】池田 みゆきさん

【対 象】市内在住または、在勤・在学の人

【定 員】20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】タオル・飲み物・動きやすい服装・室内シューズ

【申込み】8月17日(月) 午前9時～電話または右記専用フォームにて申込みください。

境剛志公民館 TEL: 0270-74-0168



<https://logoform.jp/f/tNHEO>

第2弾！

夏休み！ワクワク実験！親子もOK！ミニピザ作り教室

知って大切！イースト菌について学んで小麦粉に含まれるグルテンの
取り出しに挑戦！また、ピザを作って試食をしよう！



【期 日】8月24日(月)

【時 間】午前10時～正午

【会 場】境剛志公民館 調理室

【対 象】市内在住の小学生(3年生以下は高校生以上の人と同伴)

【定 員】12人(先着順)

【参加費】200円

【持ち物】エプロン・三角巾・調理実習用のマスク・筆記用具・飲み物

【申込み】8月18日(火) 午前9時～電話で申込みください。

TEL: 0270-74-0168



予告 / 第50回住民交流会 開催のお知らせ

【日 時】10月4日(日) 午前8時30分～

【種 目】リーム回しリレー・消火リレー・1500m走・30m走・パン食い競争

※予定 ボール運びリレー・玉入れ(リズム玉入れ)・玉入れ(追いかけて玉入れ)

綱引き(小・中)・綱引き(一般)・100mリレー

【その他】郷土芸能等発表タイム



今回の交流会は、東西対抗戦形式!

キッチンカーも来るよ! 体験コーナーもあるよ! みんなで参加して、みんなで楽しもう!

※東軍(下武士西・下武士東・小此木) 西軍(保泉・保泉一丁目・上武士)



寺子屋瑠珂比「ふるさとの古文書を読み解く」

「三回の古文書入門講座で、古文書解読に挑戦しよう」

<第1回> 日 時: 9月13日(日)

午後1時半～午後3時

<第2回> 日 時: 10月11日(日)

午後1時半～午後3時

<第3回> 日 時: 11月8日(日)

午後1時半～午後3時

【参加費】無料(先着30名)

※鉛筆2～3本と消しゴム持参

【会 場】境剛志公民館

【講 師】群馬県立文書館 主幹専門員 関口 荘右 氏

【主 催】NPO法人 境いきいきアイ

【申込み】井上(0270-74-7280)



男性のための料理教室 参加者募集!

夏にピッタリ! 疲労回復と食欲増進のメニューです

【日 時】8月19日(水)

午前9時45分～午後1時

【会 場】境公民館 調理室

【参加費】一人200円 【定 員】15名(先着順)

【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具

(調理中はマスク着用)

【申込先】田島(080-3176-1140)

大島(090-4667-7336)

※8月11日(火)までに申込みください。

【主 催】伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区

【メニュー】手作り餃子・きゅうりとわかめの酢の物

卵と豆腐の中華スープ・ごはん



剛志地区

ソフトバレーボール大会

ソフトバレーで地域の交流を深めよう!

【日 時】9月5日(土) 18時15分集合

18時30分開始(予定)

【会 場】境西中学校 体育館

【対 象】剛志地区在住、または剛志地区に関係のある方

【申込み方法】以下のいずれかの方法で申込みください。

①各地区社体推支部長までご連絡ください。

②右記QRコードにて必要事項を入力。

③境剛志公民館にある所定の申込書に必要事項を記入。

※公民館窓口は平日のみ(17時まで)

【締切り】9月1日(火)まで

【主 催】剛志地区社会体育推進委員会

担当: 川田(下武士西) 永井(上武士)

個人でもお仲間とでも参加お待ちしております!



人権のまちづくり講演会を開催します

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。

配信期間内は、空き時間など、いつでも視聴いただけますので、ぜひご参加ください。

【配信期間】8月17日(月) 午前9時～

9月24日(木) 午後6時

※講演時間は約1時間です。

【講 師】嵯峨根 望さん

(東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表)

【テーマ】僕の宝物

【参加料】無料 ※通信料は参加者負担です。

【申込方法】下記URLまたはQRコードから

申込みください。

<https://logoform.jp/form/Gpfu/1605476>

【申込期間】8月1日(土) 午前9時～

9月24日(木) 午後4時

【問合せ】人権課 0270-27-2730

