



境島村公民館だより 5月号



発行日 令和 7 年 5 月 1 日：発行 境島村公民館
電話/Fax 0270(74)9345 e-mail:sakaishimamura-k@city.isesaki.lg.jp

カラダ メンテナンス 教室

人生 100 年といわれている時代！動けなくなってからでは遅いのです。

自分の足で過ごせるよう日々の生活の中で筋力を身に付けていきましょう。

日 時 5 月 29 日（木）・6 月 5 日（木）・12 日（木）・19 日（木） 全 4 回
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場 所 境島村公民館ホール

講 師 小林 美寛さん

対 象 伊勢崎市在住・在勤・在学の人

参加料 無料

定 員 12 名（先着順）

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

水分補給用飲み物・上靴（運動しやすい服装）

申し込み 5 月 15 日（木）～5 月 23 日（金）

9 時から電話で島村公民館（☎74-9345）まで申し込んでください。



～ 社体推からのお知らせ ～

境島村地区グラウンドゴルフ大会参加者募集

下記の日程でグラウンドゴルフ大会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしております。

開催日 5 月 25 日（日）

時 間 受付:午前 9 時 開 始：午前 9 時 30 分

会 場 広瀬川グラウンドゴルフ場 第1（下流側）

対 象 小学生以上の境島村地区在住者

参加費 無料

申し込み 別に配布された、申込書に必要事項を記入し、5 月 19 日（月）までに
境島村公民館へ（電話・FAX可 74-9345）申し込んでください。



「支えあう 住みよい社会 地域から」
こんにちは 民生委員・児童委員です
5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

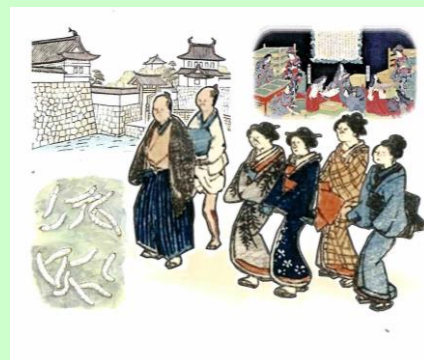
○ 民生委員・児童委員は

- ★日々の地域の皆さんの立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。
- ★地域を見守り、地域の皆さんの身近な相談相手として困りごと・心配ごとの専門機関へのつなぎ役です。
- ★子供たちの健全な育成と安全を守るための活動をしています。
- ★守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

お気軽に生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

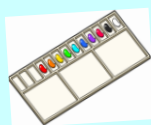
市民講座を開催します

演 題	明治4年 第1回宮中ご養蚕 奉仕物語
講 師	河田 東海夫（とみお）さん 宮中ご養蚕 奉仕物語 筆者
日 時	5月17日（土）午後2時
会 場	境島村公民館 ホール
対 象	伊勢崎市在住・在勤・在学の人
参加料	無料
申し込み	境島村公民館へ電話で申し込んでください。 （☎74-9345）



今後の主な予定

- 6月 点描曼荼羅教室
- 7月 夏休み子ども書道教室
- 8月 子ども絵画教室
- 9月以降 つまみ細工教室



参加お待ちしております。

