



境島村公民館だより 6月号



発行日 令和7年6月1日：発行 境島村公民館
電話/FAX 0270 (74) 9345 e-mail : sakaishimamura-k@city.isesaki.lg.jp

点描曼荼羅教室

コスモサークルの中心に点描画を描いてみよう

日時 6月27日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 境島村公民館ホール
講師 福島 忍さん
対象 伊勢崎市在住・在勤・在学の人
定員 8名
持ち物 水分補給の飲み物
申込み 6月16日(月)～20日(金)
午前9時から電話で境島村公民館(☎74-9345)まで申込んで下さい

集中して手を動かすことで、
右脳・左脳のバランスを整えます



(糸掛け曼荼羅の応用です)



「からだのなかから元気に いきいき血管」講座

身体のサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活をはじめましょう

日時 7月11日(金) 午後1時30分～午後2時30分
場所 境島村公民館 ホール
講師 春田 弘樹さん
対象 伊勢崎市在住・在勤・在学の人
定員 10名
参加料 無料
持ち物 水分補給の飲み物
申込み 6月23日(月)～27日(金)
午前9時から電話で境島村公民館(☎74-9345)まで申込んで下さい



熱中症予防シェルター設置中

公民館の一部施設をご利用いただけます

暑い日の一時的な休憩所としてご利用ください
こまめに水分補給するように心がけましょう
*開館日>月曜日～金曜日(祝日を除く)
*開館時間>午前8時30分～午後5時15分



「バッククッキング料理講習会 参加者募集」

災害時に役立つ調理法

日 時 6月24日(火) 午前9時45分～午後1時
場 所 境公民館 調理室 参加料 一人100円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具(調理中はマスク着用)
メニュー ①鮭ときのこの炊き込みご飯 ②切り干し大根の煮物 ③プリン
定 員 20名 〆 切 6月15日(日) までに☎で申し込んで下さい
申込み ☎090-6042-8187 (小杉)
☎090-6042-8187 (佐々木)



「NPO法人境いきいきアイ」

グラウンドゴルフ大会

健康増進・地域親睦にぜひご参加ください

日 時 6月26日(木) 集合8時
雨天順延 6月30日(月)
場 所 広瀬川緑地第2グラウンドゴルフ場
参加料 無料 定員 島村地区10名
申込み 栗原知彦まで(☎74-9241) 申し込んで下さい
〆切 6月14日(土) 地区ごとの先着順 男女問わず
不明の点は当法人理事 和佐田まで
問い合わせください ☎090-4061-0401



「NPO法人境いきいきアイ」 企画展 市民絵画展

日 時 7月4日(金)～7月6日(日)
午前10時～午後5時 (但し6日は午後3時まで)
場 所 伊勢崎市境赤レンガ倉庫
入 場 無料
主 催 NPO法人 境いきいきアイ
後 援 伊勢崎市教育委員会
一般財団法人 さかい・ふるさと創生基金

