

境東公民館だより



令和6年5月1日 境東公民館 発行

〒370-0131 境米岡764-1 TEL・FAX 74-0453

境東地区人口 男 3,494人(+8) 女 3,265人(-14) 合計 6,759人(-6) 世帯数 3,031戸(+7)
(令和6年4月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city.isesaki.lg.jp

【健康促進講座】

初心者向けヨガ教室

期 日 6月7日・14日・21日の金曜日(全3回)

時 間 午後1時30分～3時30分(2時間)

会 場 境東公民館 講座室

対 象 市内に在住又は在勤の人

定 員 8人(先着順)

参加料 無料

用意する物 ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、水分補給めの飲み物

申込み 5月13日(月)午前9時から電話で境東公民館へ



島村自然フェスタ

日 時 令和6年6月2日(日) 9:30～14:00

会 場 利根川水辺プラザ公園

イベント マスのつかみ捕り・自衛隊ボート・カヌー体験・
地元農産物直売・軽食販売・ステージイベント等

主 催 島村自然フェスタ実行委員会

問い合わせ 境支所庶務課(74-1111) *駐車場はラグビー場駐車場をご利用ください。



「支えあう 住みよい社会 地域から」 こんにちは 民生委員・児童委員です 5月12日は『民生委員・児童委員の日』です



◎民生委員・児童委員は

- ★ 地域の皆さんの立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。
- ★ 地域の見守り、地域の皆さんの身近な相談相手として困りごと・心配ごとの専門機関へのつなぎ役です。
- ★ 子供たちの健全な育成と安全を守るための活動をしています。
- ★ 守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

お気軽に生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

【境東地区社会体育推進委員会からのお知らせ】

ソフトボール大会参加者募集!

日 時: 5月26日(日)

午前9時～正午まで

会 場: 境総合グラウンド

参加資格: 中学生以上で境東地区在住の方

参加方法: QRコードから事前の申し込み
をしてください。

締め切り: 5月17日(金)

※事前の申し込みのない方は、会場への入場
をお断りさせていただくこと
をご了承ください。

QRコード



「NPO法人境いきいきアイ」 グラウンド・ゴルフ大会

健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい。

期 日 6月5日(水) 集合8時

雨天順延6月8日(土)

場 所 広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場

参加費 無料 定員 東地区10名

申込み 安藤恭二まで(電話090-8851-1176)

申し込み 申し込んでください。

×切 5月20日地区ごとの先着順 男女問わず

不明の点は当法人理事 和佐田まで

問い合わせして下さい

電話 090-4061-0401



令和6年度 境東公民館サークル一覧表

令和6年4月1日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	場所	会費(円)
美術					
絵手紙サークル 弥生	絵手紙	第1・3 木曜日	13:00 ~ 16:00	会議室	月 500
子ども書道教室	書道	第1・3・4 土曜日	13:30 ~ 19:00	講座室	月 1,000
音楽					
コスモアイランダース	ウクレレ	第1・2・3・4 月曜日	10:00 ~ 12:00	大ホール	年 1,000
童謡を歌う会 カナリヤ	コーラス	第1・2・3 木曜日	13:00 ~ 15:30	大ホール	月 1,000
篠の音会	篠笛	第2・4 木曜日	14:00 ~ 16:00	会議室	月 1,000
尺八現代吹奏会 伊勢崎支部	尺八	第1・3 日曜日	13:30 ~ 15:30	会議室	月 3,000
芸能					
ブアナニ ロケ	フラダンス	第2・4 月曜日	19:00 ~ 21:30	大ホール	月 2,000
パシオン ベルー	ペルーダンス	日曜日	17:00 ~ 21:00	大ホール	無料
言語文学					
境葛俳句会	俳句	第1 土曜日	13:00 ~ 16:00	大ホール	年 6,000
中国語会話教室	語学	土曜日	9:30 ~ 12:00	会議室	月 3,000
趣味生活					
伊勢崎市 境拓本同好会	拓本	第1 木曜日	13:00 ~ 16:00	講座室	年 4,000
バジルの会	料理	第4 木曜日	9:00 ~ 12:00	調理室	月 1,500
茶道部	茶道	第1・3・5 金曜日	19:30 ~ 21:30	談話室	月 2,000
伊勢崎市 境将棋愛好会	将棋	土曜日	13:00 ~ 17:00	会議室	年 1,000
教養					
境古文書の会	古文書	第1・3 月曜日	9:00 ~ 12:00	会議室	年 1,000
境史談会	郷土史	第3 土曜日	13:00 ~ 16:00	大ホール	年 3,000
スポーツ					
つくしクラブ	卓球	月曜日	13:00 ~ 16:00	大ホール	月 500
健康体操境クラブ	健康体操	第2・3・4 火曜日	9:30 ~ 12:00	大ホール	月 1,500
虹の会	筋トレ	火曜日	13:00 ~ 15:30	講座室	無料
東卓球クラブ(ラージボール)	卓球	火曜日	13:00 ~ 16:00	大ホール	年 500~1,000
スポーツ吹矢の会	吹矢	火曜日	18:00 ~ 20:00	大ホール	年 1,000~2,000
境東健康体操	健康体操	第2・3・4 水曜日	9:30 ~ 12:00	大ホール	月 1,500
ヨガサークル	ヨガ	第1・2・3・4 木曜日	10:00 ~ 11:30	講座室	月 2,000
境太極拳協会宙クラブ	太極拳	木曜日	19:00 ~ 21:00	大ホール	月 2,000
シリウス	卓球	金曜日	13:00 ~ 16:00	大ホール	月 1,000
ピンポン同好会(硬球)	卓球	土曜日	18:00 ~ 21:00	大ホール	年 500~1,000
ボディートリップ	ヨガ	月曜日	19:30 ~ 21:30	講座室	
パソコン					
シクラメンの会	パソコン	第1 火曜日	9:00 ~ 12:00	会議室	月 500
境パソコン愛好会	パソコン	第1・3 金曜日	13:00 ~ 16:00	会議室	年 1,000
その他					
群馬手話ダンス	手話ダンス	第1・3・4 水曜日	13:00 ~ 16:30	大ホール	月 1,000
手話ダンス島村	手話ダンス	第1・3 金曜日	9:00 ~ 12:00	大ホール	月 1,000

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。