

境東公民館だより



令和7年5月1日 境東公民館 発行

〒370-0131 境米岡764-1 TEL・FAX 74-0453

境東地区人口 男 3,457人(+1) 女 3,257人(+2) 合計 6,714人(+3) 世帯数 3,072戸(+19)

(令和7年4月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city.isesaki.lg.jp

【女性学級】 / パン作り教室 /

抹茶ロールとあんぱん作りを学びながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

【日 時】：5月29日(木) 午前9時30分～午後12時30分

【場 所】：境東公民館 調理実習室

【対 象】：市内在住または在勤・在学の女性

【講 師】：須田 礼子 さん

【参加費】：1,000円

【持ち物】：エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用の袋か箱・(調理中はマスク着用)

【定 員】：12名(先着順)

【申込受付】：5月12日(月)午前9時から5月22日(木)までに電話で境東公民館へ



【健康促進講座】 / 初心者向けヨガ教室 /

【日 時】：6月4日・11日・18日の水曜日(全3回) 午後1時30分～午後3時30分

【場 所】：境東公民館 講座室

【対 象】：市内在住または在勤・在学の方

【講 師】：大塚 千穂 さん

【参加費】：無料

【持ち物】：ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、水分補給の為の飲み物

【定 員】：10名(先着順)

【申込受付】：5月15日(木)午前9時から電話で境東公民館へ



「NPO法人境いきいきアイ」グラウンド・ゴルフ大会

健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい。

期 日：6月26日(木) 集合8時 雨天順延6月30日(月)

場 所：広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場

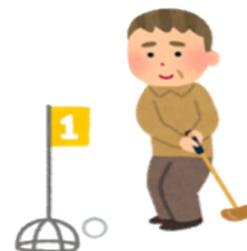
参加費：無料 定員 東地区10名

申込み：安藤恭二まで(電話090-8851-1176) 申し込んでください。

× 切：6月14日(土) 地区ごとの先着順 男女問わず

不明の点は当法人理事 和佐田まで問い合わせして下さい

電話 090-4061-0401



「支えあう 住みよい社会 地域から」 こんにちは 民生委員・児童委員です

5月12日は『民生委員・児童委員の日』です

◎ 民生委員・児童委員は

- ★ 地域の皆さんの立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。
- ★ 地域を見守り、地域の皆さんの身近な相談相手として困りごと・心配ごとの専門機関へのつなぎ役です。
- ★ 子供たちの健全な育成と安全を守るための活動をしています。
- ★ 守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

お気軽に生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

令和7年度 境東公民館サークル一覧

令和7年4月1日現在

| サークル名 | 内容 | 活動日 | 活動時間 | 利用室名 | 会費 |
|-------------|------------|--------------|---------------|-------|----------------|
| 美術 | | | | | |
| 絵手紙サークル 弥生 | 絵手紙 | 第1・3 木曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 会議室 | 月 500円 |
| 子ども書道教室 | 書道 | 第1・3・4 土曜日 | 13:30 ~ 19:00 | 講座室 | 月 1,000円 |
| 音楽 | | | | | |
| コスモアイランダース | ウクレレ | 第1・2・3・4 月曜日 | 10:00 ~ 12:00 | 大ホール | 年 1,000円 |
| 童謡を歌う会 カナリヤ | コーラス | 第1・2・3 木曜日 | 13:00 ~ 15:30 | 大ホール | 月 1,000円 |
| 篠の音会 | 篠笛 | 第2・4 木曜日 | 14:00 ~ 16:30 | 会議室 | 月 1,000円 |
| 尺八現代吹奏会 | 尺八 | 第1・3・4 日曜日 | 13:30 ~ 15:30 | 会議室 | 月 3,000円 |
| 芸能 | | | | | |
| ブアナニ・ロケ | フラダンス | 第2・4 月曜日 | 19:00 ~ 21:30 | 大ホール | 月 2,000円 |
| パシオン ペルー | ペルーダンス | 毎週 日曜日 | 17:00 ~ 21:30 | 大ホール | 無料 |
| 言語文学 | | | | | |
| 中国語会話教室 | 中国語 | 第1・2・3・4 土曜日 | 9:30 ~ 12:00 | 会議室 | 月 3,000円 |
| 葛の会 | 俳句 | 第1 土曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 大ホール | 年 6,000円 |
| 趣味生活 | | | | | |
| バジルの会 | 料理教室 | 第4 木曜日 | 9:30 ~ 12:00 | 調理実習室 | 月 1,500円 |
| 伊勢崎市 境拓本同好会 | 拓本 | 第1 木曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 講座室 | 年 4,000円 |
| 茶道部 | 茶道 | 第1・3・5 金曜日 | 19:30 ~ 21:30 | 談話室 | 月 2,000円 |
| 伊勢崎市将棋愛好会 | 将棋 | 毎週 土曜日 | 13:00 ~ 17:00 | 会議室 | 年 1,000円 |
| 教養 | | | | | |
| 境古文書の会 | 古文書の解説 | 第1・3 月曜日 | 9:00 ~ 12:00 | 会議室 | 年 1,000円 |
| 境史談会 | 郷土史の研究調査 | 第3 土曜日 | 13:00 ~ 16:30 | 大ホール | 年 2,000円 |
| スポーツ | | | | | |
| つくしクラブ | 卓球 | 毎週 月曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 大ホール | 必要時 1,000円 |
| ボディートリップ | ヨガ | 毎週 月曜日 | 19:30 ~ 21:30 | 講座室 | 月 3,000円 |
| 健康体操境クラブ | 用具を使った体操 | 第2・3・4 火曜日 | 9:30 ~ 12:00 | 大ホール | 月 1,500円 |
| 虹の会 | 筋トレ | 毎週 火曜日 | 13:00 ~ 15:30 | 講座室 | 年 500円 |
| 東卓球クラブ | 卓球 | 毎週 火曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 大ホール | 年 500~1,000円 |
| スポーツ吹矢の会 | 吹矢 | 毎週 火曜日 | 18:00 ~ 20:00 | 大ホール | 年 1,000~2,001円 |
| 境東健康体操 | 健康体操 | 第2・3・4 水曜日 | 9:30 ~ 12:00 | 大ホール | 月 1,500円 |
| ヨガサークル | ヨガ | 第1・2・3・4 木曜日 | 10:00 ~ 11:30 | 講座室 | 月 2,000~3,000円 |
| 境太極拳協会 宙クラブ | 太極拳 | 毎週 木曜日 | 19:00 ~ 21:00 | 大ホール | 月 2,000円 |
| シリウス | 卓球(ラージボール) | 毎週 金曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 大ホール | 月 1,000円 |
| ピンポン同好会 | 卓球 | 毎週 土曜日 | 18:00 ~ 21:00 | 大ホール | 年 500~1,000円 |
| パソコン | | | | | |
| シクラメンの会 | パソコン | 第1 火曜日 | 9:00 ~ 12:00 | 会議室 | 月 500円 |
| 境パソコン愛好会 | パソコン | 第1・3 金曜日 | 13:00 ~ 16:00 | 会議室 | 年 1,500円 |
| その他 | | | | | |
| 群馬手話ダンス | 手話ダンス練習 | 第1・2・4 水曜日 | 13:00 ~ 16:30 | 大ホール | 月 1,000円 |
| 手話ダンス島村 | 手話ダンス | 第1・3 金曜日 | 9:00 ~ 12:00 | 大ホール | 月 1,000円 |

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。