# 東公民館だより

令和7年11月1日 境東公民館 発行 〒370-0131 境米岡764-1 TEL • FAX 74-0453 境東地区人口 男 3,451人(+2) 女 3,245人(-1) 合計 6,696人(+1) 世帯数 3,085戸(+4) (令和7年10月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city,isesaki,lg,jp



## 實53回 鏡頭地区作品度

:令和7年11月8日(土) 午前9時~午後4時



9日(日)

午前9時~午後3時

会場:境東公民館

出展:公民館サークル、小・中学校の児童・生徒、保育園の

園児、一般の方の作品が数多く展示されます。

公民館談話室にて茶道部による「お茶席」も開催(参加無料)

【日時】: 11月8日(土)午前10時~午後3時(受付は午前9時~)

※正午~午後1時の間は昼休憩の為中断いたします。



## 大勢の方のご来館をお待ちしております

主 催 :境東地区作品展実行委員会

#### 【ムースストレッチ教室】 【健康促進講座】

"頑張らなくていい! 脱力系背骨ゆるゆる体操です。"

時 】: 12月1日·8日·15日·22日(月)全4回 

それぞれ午後2時~午後3時30分

【場 所 】: 境東公民館 講座室

象 】: 市内在住または在勤・在学の方

師 】: 松村 智恵美 さん

【参加費】:無料

【 持 ち 物 】: タオル、ヨガマットかバスタオル、あれば硬式テニスボール2個、水分補給の飲み物

員 】: 10名(先着順)

【 申 込 受 付 】: 11月10日(月)午前9時から電話で境東公民館へ



## 【女性学級】 *【 クリスマスの料理教室 】*

" クリスマスにちなんだ料理を一緒に作りましょう!"

時 】: 12月19日(金曜日)午前10時~午後1時 

所 】: 境東公民館 調理実習室 【場

象 】: 市内在住または在勤・在学の女性 【対

師】:柳和子 さん 【講

【参加費】:1,500円(材料代)

【 持 ち 物 】: エプロン・三角巾・水分補給の飲み物・マスク(調理中はマスク着用)

【 メ ニ ュ ー 】: ①鶏肉のタンドリーチキン風 ②豚肉のアーモンド唐揚げ

③エビマヨブロッコリー ④里芋と牛肉のポトフ風

員 】: 12名(先着順) 【定

【 申 込 受 付 】: 11月17日(月)午前9時から12月10日(水)までに電話で境東公民館へ

注意:申込締切後のキャンセルの場合、参加費(材料代)を頂戴します。

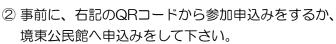
## 【境東地区社体推主催事業】【グランドゴルフ大会開催!】

日時: 令和7年11月30日(日)9:00~12:00

会場:広瀬川第2グランドゴルフ場

参加の仕方

① 中学生以上で境東地区在住の方が参加することができます。 原則、3人一組でご参加ください。





令和7年11月21日(金)までに必ず参加申込みをしてください。

## 寺子屋瑳珂比「新古今和歌集を読む」講演会

①期日:12月14日(日)

② 時 間:午後1時30分~午後3時00分

③ 会 場 : 境剛志公民館

(伊勢崎市境下武士862-3)

④ 参加費 : 無料(先着50名、電話で受け付け)

i ⑤ 講 師: 板野みずえ さん 県女大国文学科准教授

⑥ 主 催: NPO法人 境いきいきアイ

主 管:寺子屋瑳珂比

⑦ 後 援:伊勢崎市教育委員会

一般財団法人 さかい・ふるさと創生基金

◎ 申し込み : 氏名・電話番号が必要 井上(電話 0270-74-7280)

#### 「NPO法人境いきいきアイ」 グラウンド・ゴルフ大会

### 健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい

期 日:11月26日(水) 受付8時30分

雨天順延11月27日(木)

場 所:広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場

参加費:無料 定員 東地区10名

申込み:安藤恭二まで(電話090-8851-1176)

申し込んでください。

〆 切:11月15日(土)地区ごとの先着順 男女問わず

不明の点は当法人理事 和佐田まで問い合わせ下さい 電話 090-4061-0401

#### 田島弥平旧宅 世界遺産登録 11周年記念フェスタ講演会のお知らせ

日 時:令和7年11月16日(日)午前10時30分~正午

会 場:旧境島小学校体育館

講 師:村田敬一先生(前橋工科大学客員教授)

演 題: 蚕種製造民家群の価値と継承に向けて

申 込: 当日、会場へお越しください。

参加料:無料

※当日は会場内外において、

各種建物公開、書道パフォーマンス、くわまる カプセルトイ販売、キッチンカーなど、様々な イベントが開催されます。

