

境東公民館だより



令和8年6月1日 境東公民館 発行

〒370-0131 境米岡764-1 TEL・FAX 74-0453

境東地区人口 男 3,479人(+7) 女 3,252人(+14) 合計 6,731人(+21) 世帯数 3,114戸(+16)

(令和8年5月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city.isesaki.lg.jp

【健康促進講座】

【耳つぼ講座】

- ・血流が良くなり、頭痛が和らぐ！ ・血圧が下がる！
- ・リフトアップやダイエットに効果！ ・リラックス効果あり！

などなど、体にいい事が沢山 😊

- ◎ 日 時： 6月26日(金)午後1時～午後3時
- ◎ 場 所： 境東公民館 会議室
- ◎ 対 象： 市内在住または在勤・在学の人
- ◎ 講 師： 宮本 香織 さん
- ◎ 参 加 費： 500円
- ◎ 持 ち 物： 置き鏡(大き目が見やすいです)
- ◎ 定 員： 12名(先着順)
- ◎ 申 込 期 間： 6月8日(月)午前9時から電話で境東公民館へ



【カトドライセミナー】 【水引でアクセサリー作り教室】

“ 相生結びでネックレス、キーホルダー、ストラップを作ります ”

- 【 日 時 】： 7月3日(金) 午後1時30分～午後4時30分
- 【 場 所 】： 境東公民館 会議室
- 【 対 象 】： 市内在住または在勤・在学の人
- 【 講 師 】： 岩瀬 節子 さん
- 【 参 加 費 】： 800円
- 【 持 ち 物 】： ハサミ、水分補給の飲み物
- 【 定 員 】： 10名(先着順)
- 【 申 込 受 付 】： 6月11日(木)午前9時から電話で境東公民館へ



(写真はイメージです。)

注意:6月29日以降のキャンセルの場合、参加費(材料代)を頂戴することがあります。



お知らせ!

境東公民館では今年度も夏休み子ども講座の開催を予定しております。
詳しくは境東公民館だより7月号に掲載します。
皆様のご参加をお待ちしています。

図書室の利用方法

利用時間：午前8時30分～午後5時15分です。
(土日、祝日、年末年始は除く)

1. 借りたい本を選びます。
2. 【図書貸出票】に氏名・連絡先・本の題名・貸出日・返却予定日を記入します。(貸出期間は2週間です)
※【図書貸出票】は事務室にあります、お声掛けください。
3. 読み終わりましたら本を元の位置へ返却し、
【図書貸出票】に返却日を記入します。

新着図書のご案内

- ・『クスノキの番人』著者：東野圭吾
- ・『アルプス席の母』著者：早見和真
- ・『終点のあの子』著者：柚木麻子
- ・『ハヤブサ消防団』著者：池井戸潤
- ・『アルルカンと道化師』著者：池井戸潤
- ・『ミスター・チームリーダー』著者：石田夏穂



【パッククッキング料理講習会 参加者募集】災害時に役立つ調理法

- * 耐熱性のポリ袋に食材を入れて湯せんで火をとおす調理法です。
- * ガス、水道、電気などのライフラインが使えなくなった災害時でも役立つ便利な調理法を実施してみましょう。

- ◎ 日 時 : 令和8年6月25日(木)午前9時45分~午後1時
- ◎ 場 所 : 境公民館 調理室
- ◎ 参加費 : 一人100円
- ◎ 持ち物 : エプロン・三角巾・筆記用具(調理中はマスク着用)
- ◎ メニュー : ①麦ごはん ②さば缶のトマトカレー(パッククッキング2品)
③お豆とコーンのポテトサラダ ④乾パンで簡単ティラミス(通常の調理法2品)
- ◎ 定 員 : 20名(先着順)
- ◎ 申込〆切 : 6月14日(日)までに☎で申し込み下さい
- ◎ 申 込 先 : ☎090-1654-5392(岡崎) ☎080-3393-7668(重田)

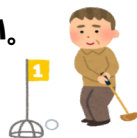


【主催 : 伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区】

「NPO法人境いきいきアイ」 グラウンド・ゴルフ大会

健康増進・地域親睦に是非ご参加下さい。

- 期 日 : 6月29日(月) 受付8時30分
雨天順延 7月1日(水)
- 場 所 : 広瀬川緑地第2グラウンド・ゴルフ場
- 参加費 : 無料 定員 東地区10名
- 申込み : 安藤恭二まで(電話090-8851-1176)
申し込んでください。
- 〆 切 : 6月20日(土)地区ごとの先着順 男女問わず
- 不明の点は当法人理事 和佐田まで問い合わせ下さい
電話 090-4061-0401



令和8年7月例会のお知らせ

- 📅 日時 : 令和8年7月18日(土)午後2時~4時
- 📍 会場 : 境東公民館大ホール

- 演 題 : 例幣使道伊勢崎市を往く
- 内 容 : 伊勢崎市・境地区の例幣使道を辿り、
現存する道標や寺院に残る石造物・
仏像等の解説を頂きます。
- 講 師 : 浅海 崇夫 氏
太田歴史の道研究会 会長
新田義貞公顕彰会 事務局長
- 資料代 : 200円
- 主 催 : 境史談会
問合せ : TEL0270-74-0666 大澤まで

【熱中症シェルター】を開設しています！



今年も酷暑が予想されます。
熱中症シェルターとして、暑い日の一時的
な休憩場所として活用してください。

開放スペース : ロビー、図書室
利用可能時間 : 8:30~17:15



《お忘れ物》にご注意を！

公民館利用後は、**お忘れ物**のないようご確認してからお帰りください。
お忘れ物は一定期間公民館でお預かりしております、お心当たりの方は
お問い合わせください。なお、一定期間を経過したお忘れ物に関しては
処分させていただくことがありますのでご承知おきください。

