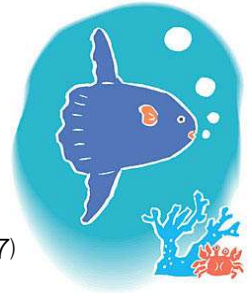


境東公民館だより



令和8年8月1日 境東公民館 発行

〒370-0131 境米岡764-1 TEL・FAX 74-0453

境東地区人口 男 3,492人(+15) 女 3,245人(-1) 合計 6,737人(+14) 世帯数 3,136戸(+17)

(令和8年7月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city.isesaki.lg.jp

【健康促進講座】 **／ 初心者向けヨガ教室 －**

健康で元気に過ごすためのヨガを体験しよう!!

【日 時】 9月2日・9日・16日の水曜日（全3回）

それぞれ午後1時30分～午後3時30分

【場 所】 境東公民館 講座室

【対 象】 市内在住または在勤・在学の方

【講 師】 大塚 千穂 さん

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、水分補給の為の飲み物

【定 員】 10名（先着順）

【申込受付】 8月10日(月)午前9時から電話で境東公民館へ



今年度も開催！

会場：境東小学校 校庭・体育館

日時：10月4日（日）

午前9時～午後12時30分

【境東地区レクリエーション スポーツフェスティバル】

昨年の思い出

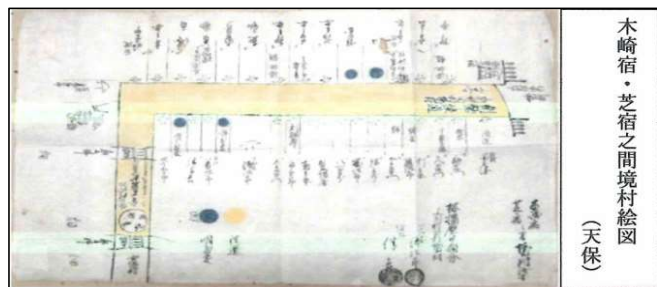


詳細については9月毎戸配布のチラシにてお知らせいたします。
大勢の方々の参加をお待ちしています。

寺子屋瑛珂比「ふるさとの古文書を読み解く」

「三回の古文書入門講座で、古文書解読に挑戦しよう」

- 第1回：期日 9月13日(日)
内容 近世(江戸時代)境地域の地名・村名
- 第2回：期日 10月11日(日)
内容 近世新田郡境村の名主文書で、諸商売
質入れ竹木値段などを読む
- 第3回：期日 11月8日(日)
内容 近世新田郡境村の名主文書で、送り証文
引取証文などを読む



- 時 間：午後1時30分～午後3時00分
(全3回同じ)
- 参加費：無料(先着30名) 筆記用具持参
- 会 場：境剛志公民館
(伊勢崎市境下武士862-3)
- 講 師：群馬県立文書館 主幹専門員
関口 荘右 氏
- 主 催：NPO法人 境いきいきアイ
主 管：寺子屋瑛珂比
- 後 援：伊勢崎市教育委員会
一般財団法人
さかい・ふるさと創生基金

◎ 申込み：井上(電話 0270-74-7280)まで
氏名・電話番号が必要

【 男性のための料理教室 参加者募集 】

***夏にぴったり、疲労回復と食欲増進のメニューです!!**

- ◎ 日 時：令和8年8月19日(水) 午前9時45分～午後1時
- ◎ 場 所：境公民館 調理室
- ◎ 参加費：一人200円
- ◎ 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具(調理中はマスク使用)
- ◎ メニュー：①手作り餃子 ②きゅうりとわかめの酢の物 ③卵と豆腐の中華スープ ④ご飯
- ◎ 定 員：15名(先着順)
- ◎ 申込×：8月11日(火)までに☎でお申し込み下さい。
- ◎ 申込先：☎080-3176-1140(田島)
☎090-4667-7336(大島)



【主催：伊勢崎市食生活改善推進協議会境地区】

人権のまちづくり講演会を開催します

人権のまちづくり講演会をオンラインで開催します。配信期間内は、空き時間など、いつでもご視聴いただけますので、是非ご参加ください。

- 配信期間 8/17(月)午前9時 ～ 9/24(木)午後6時 ※講演時間は約1時間です。
- 講 師 嵯峨根 望 さん
(東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表)
- テ ー マ 僕の宝物
- 参 加 料 無料 ※通信料は参加者負担です。
- 申込方法 下記URLまたはQRコードからお申込みください。
<https://logoform.jp/form/Gpfu/1605476>
- 申込期間 8/1(土)午前9時 ～ 9/24(木)午後4時
- 問い合わせ 人権課 ☎27-2730 (直通)

