

境東公民館だより

令和8年9月1日 境東公民館 発行

〒370-0131 境米岡764-1 TEL・FAX 74-0453

境東地区人口 男 3,487人(-5) 女 3,244人(-1) 合計 6,731人(-6) 世帯数 3,135戸(-1)

和8年8月1日現在) e-mail sakaihigashi-k@city.isesaki.lg.jp



【家庭教育学級】 / 秋のアレンジメント教室 /

秋のイメージでシックなカラーのアレンジメントを作りましょう！



- ◎ 日 時：9月29日(火)午後2時～午後4時
- ◎ 場 所：境東公民館 会議室
- ◎ 講 師：新島 みち子 さん
- ◎ 対 象：市内在住または在勤・在学の人
- ◎ 参 加 費：1,200円(材料代)
- ◎ 定 員：10名(先着順)
- ◎ 申 込 期 間：9月7日(月)午前9時から9月18日(金)までに電話で境東公民館へ



注意：申込締切後のキャンセルの場合、参加費(材料代)を頂戴することがあります。

【健康促進講座】 / ムーブストレッチ教室 /

“頑張らなくていい!! 脱力系背骨ゆるゆる体操です。”

【 日 時 】： 9月30日、10月7日・14日・21日(水) 全4回
それぞれ午後2時～午後3時30分

【 場 所 】： 境東公民館 講座室(裸足で行います)

靴下を着用する場合は足裏に滑り止め加工のしてあるものを着用のこと

【 対 象 】： 市内在住または在勤・在学の方

【 講 師 】： 松村 智恵美 さん

【 参 加 費 】： 無料

【 持 ち 物 】： タオル、ヨガマットかバスタオル、あれば硬式テニスボール2個、水分補給の飲み物

【 定 員 】： 10名(先着順)

【 申 込 受 付 】： 9月7日(月)午前9時から電話で境東公民館へ



令和8年度 境東地区

レクリエーションスポーツフェスティバル

スポーツの秋! ニュースポーツに挑戦しよう!!

10/4 (日) 9:00~12:30まで(受付終了11:00)

会場：境東小学校



境東公民館では例年通り作品展を開催いたします。

今年も皆様の力作の応募をお待ちしています。

お知らせ!

詳細については10月公民館だよりにてお知らせいたします。



【境地区社会福祉協議会主催事業】

1. 令和8年度 金婚慶祝会

対象のご夫妻はお申し込みを

8月に各町内に回覧をさせていただきましたが、まだお申し込みされていないご夫妻は、下記事務局まで直接お申し込みください。

対 象 者：昭和51年1月1日から同年12月31日までの間に結婚されたご夫妻及び50年を経過し、これまでに慶状を受けていないご夫妻

申込期限：9月18日(金)

金婚慶祝会日程・内容

11月10日(火)午前中

【会場：境地域福祉センター(上武士972-1)】

記念写真撮影・慶状のお渡し(式典は無し)

※お申込みいただいたご夫妻で、10月9日(金)までに案内通知が届かなかった場合は、事務局までお問合せください。

2. 令和8年度 住民福祉講座

参加者募集

内容：「ピア ～まちをつなぐもの～」無料上映会
在宅医療と介護をテーマに、人や地域の繋がりの尊さを描く作品です。

※耳の聞こえにくい方でも楽しめる

日本語字幕付きです。

日時：令和8年10月31日(土)

13:30～16:00(受付開始13:00～)

会場：人材派遣ワイズコーポレーション

境総合文化センター 小ホール

(伊勢崎市境総合文化センター 境木島818)

定員：境地区に在住または在勤の方
先着150名

◆申し込み・問い合わせ先

1. 2. とも 事務局 伊勢崎市社会福祉協議会 境支所

電話 74-5294

〒370-0127 境上武士972-1(境地域福祉センター内)

【公民館主催 夏休み子供向け講座 開催報告】

👉 夏休み子どもバスボム作り教室

7月28日(火)に公民館調理実習室にて「夏休み子どもバスボム作り教室」を開催。プリンづくりや柑橘類の皮で風船が割れる実験をし、アロマ入りのバスボム作りを体験！子供達は興味津々で楽しい講座になりました。プリンもおいしくできました。



👉 夏休み子どもものづくり教室

7月29日(水)に公民館大ホールにて「夏休み子どもものづくり教室」を開催。折り紙で作った朝顔でかべ掛けを作り、紙コップブーメランを作って飛ばしたり、氷と塩を使い、ジュースを凍らせてアイスキャンディを作って食べたり、ブーメランを飛ばしてみんなで楽しみました。



👉 夏休み親子でピザづくり教室

7月31日(金)に公民館調理実習室にて「夏休み親子でピザづくり教室」を開催。レシピを参考に、生地を伸ばしてトッピングをし、オーブンで焼き上げました。講師の説明を真剣に聞き、親子で楽しく、大きなピザが完成しました。



👉 夏休み親子料理教室

8月7日(金)に公民館調理実習室にて「夏休み親子料理教室」を開催。[海老と野菜の中華炒め]、[ウィンナーおにぎり]、[メープルペッパーパンプキンパイ]の3品をレシピを参考に、講師の説明を真剣に聞き調理ができました。



伊勢崎市 境支所 に献血バスが来ます！



『献血にご協力ください！』

期日：10月6日(火)

時間：午前9時から午前11時

場所：伊勢崎市境支所 玄関ロビー
(伊勢崎市境637番地)

お問合せ：群馬県赤十字血液センター 献血推進課 Tel.027-224-2102(直通)